

# Jídelní lístek

na období od: 02.06.2025 do: 06.06.2025

02.06.2025 - pondělí:

|                   |                                                                      |
|-------------------|----------------------------------------------------------------------|
| Ranní svačina     | chléb, rybičková pomazánka, jablko (1a 1b 4 7)                       |
| O b ě d - Polévka | bramborová (1a)                                                      |
| - Hlavní jídlo 1. | kuřecí stehna na másle s bylinkami, brambory, dušená zelenina (1a 7) |
| Nápoj oběd        | ovocný čaj ()                                                        |
| Odpolední svačina | rohlík, dýňová pomazánka, mléko, okurka (1a 3 6 7)                   |

03.06.2025 - úterý:

|                   |                                                           |
|-------------------|-----------------------------------------------------------|
| Ranní svačina     | tmavý chléb, avokádová pomazánka, hroznové víno (1a 1b 7) |
| O b ě d - Polévka | zeleninový vývar s bulgurem (1a)                          |
| - Hlavní jídlo 1. | bavorské vdolečky, kakao, jablko (1a 3 7)                 |
| Nápoj oběd        | černý čaj se sirupem ()                                   |
| Odpolední svačina | celozrnný rohlík, pomazánkové máslo, mrkev (1a 1b 7)      |

04.06.2025 - středa:

|                   |                                                         |
|-------------------|---------------------------------------------------------|
| Ranní svačina     | veka, pomazánka z červené čočky, kapie (1a 3 7)         |
| O b ě d - Polévka | vývar se sýrovými noky (1a 3 7)                         |
| - Hlavní jídlo 1. | hovězí roštěná na houbách, dušená rýže, mandarinka (1a) |
| Nápoj oběd        | jablečný čaj ()                                         |
| Odpolední svačina | chléb, máslo, bílá káva, jablko (1a 1b 7)               |

05.06.2025 - čtvrtek:

|                   |                                                                |
|-------------------|----------------------------------------------------------------|
| Ranní svačina     | chléb, zeleninová pomazánka, kedlubna (1a 1b 3 7)              |
| O b ě d - Polévka | pórková s kukuřičnými lupínky (1a 1c 7)                        |
| - Hlavní jídlo 1. | rybí filé na másle, brambory, zelný salát s mrkví (1a 4 7)     |
| Nápoj oběd        | ovocný čaj ()                                                  |
| Odpolední svačina | houška, pomazánka s hlívou ústřičnou, mléko, hruška (1a 3 6 7) |

06.06.2025 - pátek:

|                   |                                                                                |
|-------------------|--------------------------------------------------------------------------------|
| Ranní svačina     | toastový chléb, pom. máslo, plátkový sýr, ch. rajče, čokoládové mléko (1a 3 7) |
| O b ě d - Polévka | čočková (1a)                                                                   |
| - Hlavní jídlo 1. | krutí guláš, těstoviny (1a 3)                                                  |
| Nápoj oběd        | černý čaj se sirupem ()                                                        |
| Odpolední svačina | chléb, pažitková pomazánka, sterilovaná okurka (1a 1b 7)                       |

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergen, který jídlo obsahuje:

|                                                                                                                                                |                                                                                                                                                |                                          |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich            | 3 VEJCE a výrobky z nich                                                                                                                       | 4 RYBY a výrobky z nich                  |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich                                                                                                                      | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich                                                                                                          | 7 MLÉKO a výrobky z něj                  |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich                                                                                                    | 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 9 CELER a výrobky z něj                                                                                                                        | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich              |
| 9 CELER a výrobky z něj                                                                                                                        | 10 HOŘČICE a výrobky z ní                                                                                                                      |                                          |
| 12 OXID SYŘÍČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg                                                                                                   | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj                                                                                                           |                                          |