

# Jídelní lístek

na období od: 13.05.2024 do: 17.05.2024

**13.05.2024 - pondělí:**

Ranní svačina	<b>chléb, fazolová pomazánka, jablko, mléko (1a 1b 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>zeleninový vývar s játrovými knedlíčky (1a 3)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>bramborové šišky s mákem, banán, vanilkové mléko (1a 3 7)</b>
Nápoj oběd	<b>černý čaj se sirupem ()</b>
Odpolední	<b>houska, pomazánkové máslo, plátkový sýr, ledový salát (1a 3 7)</b>

**14.05.2024 - úterý:**

Ranní svačina	<b>chléb, Špejlkova pomazánka (ze šunkové pěny), okurka (1a 1b 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>kmínová s kapáním (1a 3 7)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>rybí filé na bylinkách, vařený brambor, šopský salát (4 7)</b>
Nápoj oběd	<b>jablečný ()</b>
Odpolední	<b>chléb, celerová pomazánka, jablko, bílá káva (1a 1b 7 9)</b>

**15.05.2024 - středa:**

Ranní svačina	<b>chléb, ředkvičková pomazánka, cherry rajče (1a 1b 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>zeleninový vývar s bulgurem (1a)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>vepřové po italsku, těstoviny (1a 3 7)</b>
Nápoj oběd	<b>hruškový čaj ()</b>
Odpolední	<b>medové kroužky, mléko (1a 1c 6 7)</b>

**16.05.2024 - čtvrtek:**

Ranní svačina	<b>chléb, pomazánka tutti-fruti (1a 1b 3 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>polévka z červené čočky (1a)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>pečené kuře na způsob bažanta, dušená rýže, salát z čínské zeli ()</b>
Nápoj oběd	<b>bezinkový čaj ()</b>
Odpolední	<b>tmavý rohlík, mrkev, jahodové mléko (1a 1b 7)</b>

**17.05.2024 - pátek:**

Ranní svačina	<b>chléb, tuňáková pomazánka, jablko (1a 1b 4 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>hovězí vývar s těstovinovou rýží (1a 3)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>hovězí maso vařené, dušená mrkev, vařený brambor (7)</b>
Nápoj oběd	<b>černý čaj se sirupem ()</b>
Odpolední	<b>loupák, kedlubna, vanilkové mléko (1a 3 7)</b>

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORYŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		