

Jídelní lístek

na období od: 06.03.2023 do: 10.03.2023

06.03.2023 - pondělí:

Ranní svačina **chléb, sýrová pomazánka, kapie, bílá káva (1a 1b 7)**
O b ě d - Polévka **květáková s kukuřičnými lupínky ()**
- Hlavní jídlo 1. **francouzské brambory se salámem, serilovaná okurka (1a 3 7)**
Nápoj oběd **černý čaj se sirupem ()**
Odpolední **rohlík, pomazánkové máslo, jablko (1a 3 7)**

07.03.2023 - úterý:

Ranní svačina **chléb, drožděná pomazánka, rajče (1a 1b 3 7)**
O b ě d - Polévka **polévka z červené čočky (1a)**
- Hlavní jídlo 1. **bavorské vdolečky, kakao, jablko (1a 3 7)**
Nápoj oběd **bezinkový čaj ()**
Odpolední **okatý chléb (pomazánkové máslo, vařené vejce) (1a 1b 3 7)**

08.03.2023 - středa:

Ranní svačina **chléb, Špejlikova pomazánka (ze šunkové pěny), mléko, ledový salát (1a 1b 7)**
O b ě d - Polévka **mrkvová (1a 3)**
- Hlavní jídlo 1. **vepřenky, bramborová kaše, salát z čínské zelení (1a 3 7)**
Nápoj oběd **černý čaj se sirupem ()**
Odpolední **šlehaný varoh s pudinkem, piškoty (1a 3 7)**

09.03.2023 - čtvrtek:

Ranní svačina **chléb, sardinková pomazánka s ořechy, okurka (1a 1b 4 7 8b)**
O b ě d - Polévka **zeleninová se sýrovým kapáním (1a 3 7)**
- Hlavní jídlo 1. **hovězí na žampionech, rýže (1a)**
Nápoj oběd **ovocný čaj ()**
Odpolední **sýrová houska, jahodové mléko, mrkev (1a 3 7)**

10.03.2023 - pátek:

Ranní svačina **chléb, fazolová pomazánka, mléko (1a 1b 7)**
O b ě d - Polévka **drůbková se zavářkou (1a 3)**
- Hlavní jídlo 1. **kuře na paprice, kolínka (1a 3 7)**
Nápoj oběd **černý čaj se sirupem ()**
Odpolední **müslí tyčinka, jablko (1a 1d 7)**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich 3 VEJCE a výrobky z nich 4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich 7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj 10 HOŘČICE a výrobky z ní 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich