

Jídelní lístek

na období od: 04.11.2024 do: 08.11.2024

04.11.2024 - pondělí:

Ranní svačina	chléb, rybičková pomazánka, mrkev, mléko (1a 1b 4 7)
O b ě d - Polévka	hrachová s kukuřičnými lupínky (1a 1c 7)
- Hlavní jídlo 1.	pečené kuře na bylinkách, rýže, míchaná zelenina, ŠJ jogurt (1a 7)
Nápoj oběd	černý čaj se sirupem ()
Odpolední	pudinkový dezert, rohlík (1a 3 7)

05.11.2024 - úterý:

Ranní svačina	chléb, pomazánka s hlívou ústřičnou, kedlubna (1a 1b 6 7)
O b ě d - Polévka	rýžová ()
- Hlavní jídlo 1.	sekaná pečeně, bramborová kaše, salát z kys. zelí, pomerančovník (1a 3 7)
Nápoj oběd	jablečný ()
Odpolední	perník s jablky, jahodové mléko, banán (1a 3 7)

06.11.2024 - středa:

Ranní svačina	chléb, ajvarová pomazánka, cherry rajče, bílá káva (1a 1b 7)
O b ě d - Polévka	hovězí vývar s kapáním (1a 3)
- Hlavní jídlo 1.	svíčková na smetaně, houskový knedlík, ŠJ jablko (1a 3 7)
Nápoj oběd	ovocný čaj ()
Odpolední	toustový chléb, okurková pomazánka, jablko (1a 3 7)

07.11.2024 - čtvrtek:

Ranní svačina	žitný chléb, pomazánka z lučiny, pažitka, kapie (1a 1b 7)
O b ě d - Polévka	zeleninová s dýňovými nudličkami (1a)
- Hlavní jídlo 1.	moravský vrabec, bramborové špalíčky, sterilované zelí (1a 3 7)
Nápoj oběd	hruškový čaj ()
Odpolední	celozrnný rohlík, pomazánkové máslo, ledový salát, kakao (1a 1b 7)

08.11.2024 - pátek:

Ranní svačina	chléb, pomazánka tuti fruti, ovocná miska (1a 1b 3 7)
O b ě d - Polévka	selská II. (1a 3)
- Hlavní jídlo 1.	penne s kuřecím masem, žampiony, zakys. smetanou a sýrem, okurka (1a 3 7)
Nápoj oběd	černý čaj se sirupem ()
Odpolední	sýrová bulka (1a 7)

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORYŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové,	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		