

# Jídelní lístek

na období od: 11.11.2024 do: 15.11.2024

**11.11.2024 - pondělí:**

Ranní svačina **topinky ve vajíčku, rajče (1a 1b 3)**  
O b ě d - Polévka **kmínová s kapáním (1a 3 7)**  
- Hlavní jídlo 1. **rybí filé na másle, brambory, mrkvový salát (4 7)**  
Nápoj oběd **rakytňákový čaj ()**  
Odpolední **houska, Ohnivákova pomazánka (kapiová), bílá káva, jablko, ledový sal. (1a 3 7)**

**12.11.2024 - úterý:**

Ranní svačina **chléb, lososová pomazánka, kedlubna (1a 1b 4 7)**  
O b ě d - Polévka **gulášová (1a)**  
- Hlavní jídlo 1. **vdolky s mákem, kakao (1a 3 7)**  
Nápoj oběd **černý čaj se sirupem ()**  
Odpolední **celozrnný rohlík, vaječná pomazánka, mléko, okurka (1a 1b 3 7)**

**13.11.2024 - středa:**

Ranní svačina **veka, pomazánka s patifou, cherry rajče (1a 3 6 7)**  
O b ě d - Polévka **čočková (1a)**  
- Hlavní jídlo 1. **hovězí roštěná na houbách, dušená rýže (1a)**  
Nápoj oběd **jablečný čaj ()**  
Odpolední **chléb s máslem, jahodové mléko, jablko (1a 1b 7)**

**14.11.2024 - čtvrtek:**

Ranní svačina **chléb, pomazánka z tofu sýra, bílá káva, jablko (1a 1b 3 6 7)**  
O b ě d - Polévka **dýňová s křupinkami (1a 7)**  
- Hlavní jídlo 1. **vepřová pečeně na kmíně, brambory, dušená brokolice (1a 7)**  
Nápoj oběd **ovocný čaj ()**  
Odpolední **chléb, Krkovičkova pomazánka (salámová), kapie (1a 1b 7)**

**15.11.2024 - pátek:**

Ranní svačina **vánočka, banán, čokoládové mléko (1a 3 7)**  
O b ě d - Polévka **drůbková s nudlemi (1a 3)**  
- Hlavní jídlo 1. **masové koule v rajské omáčce, těstoviny (1a 3 9)**  
Nápoj oběd **černý čaj se sirupem ()**  
Odpolední **chléb, pomazánkové máslo, mrkev (1a 1b 7)**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich  
2 KORYŠI a výrobky z nich 3 VEJCE a výrobky z nich 4 RYBY a výrobky z nich  
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich 7 MLÉKO a výrobky z něj  
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich  
9 CELER a výrobky z něj 10 HOŘČICE a výrobky z ní 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich  
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich