

Jídelní lístek

na období od: 10.03.2025 do: 14.03.2025

10.03.2025 - pondělí:

Ranní svačina	topinky ve vajíčku, rajče (1a 1b 3)
O b ě d - Polévka	rajská s ovesnými vločkami (1a 1d)
- Hlavní jídlo 1.	boloňské špagety s kuřecím masem sypané sýrem, kapie (1a 3 7)
Nápoj oběd	černý čaj se sirupem ()
Odpolední svačina	houska, Krkovičkova pomazánka (salámová), jablko, mléko (1a 3 7)

11.03.2025 - úterý:

Ranní svačina	chléb, indická pomazánka, hroznové víno, bílá káva (1a 1b 7)
O b ě d - Polévka	kmínová s kapáním (1a 3 7)
- Hlavní jídlo 1.	masové placičky s čočkou, bramborová kaše, červená řepa (1a 3 7)
Nápoj oběd	ovocný čaj ()
Odpolední svačina	veka, kapiová pomazánka, okurka (1a 3 7)

12.03.2025 - středa:

Ranní svačina	tmavý toustový chléb, zeleninová pomazánka, mléko, mrkev (1a 1b 7)
O b ě d - Polévka	hrachová s kukuřičnými lupínky (1a 1c 7)
- Hlavní jídlo 1.	kuře na paprice, dušená rýže (1a 7)
Nápoj oběd	hruškový čaj ()
Odpolední svačina	přesnídávka, piškoty (1a 3)

13.03.2025 - čtvrtek:

Ranní svačina	chléb, rybičková pomazánka, mandarinka (1a 1b 4 7)
O b ě d - Polévka	selská II. (1a 3)
- Hlavní jídlo 1.	vepřová pečeně na kmíně, brambory, dušená mrkev (1a 7)
Nápoj oběd	ovocný čaj ()
Odpolední svačina	celozrnný rohlík, pomazánkové máslo, plátkový sýr, kakao (1a 1b 7)

14.03.2025 - pátek:

Ranní svačina	chléb s máslem, cherry rajče (1a 1b 7)
O b ě d - Polévka	zeleninová s kuskusem (1a)
- Hlavní jídlo 1.	rýžový nákyp se švestkami, jahodové mléko, banán (3 7)
Nápoj oběd	černý čaj se sirupem ()
Odpolední svačina	rohlík, pomazánkové máslo, jablko (1a 3 7)

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		