

Jídelní lístek

na období od: 12.05.2025 do: 16.05.2025

12.05.2025 - pondělí:

Ranní svačina	chléb, pomazánka z tofu sýra, jablko (1a 1b 3 6 7)
O b ě d - Polévka	rajská s vločkami (1d 9)
- Hlavní jídlo 1.	boloňské špagety s kuřecím masem, sypané sýrem, kapie (1a 3 7)
Nápoj oběd	ovocný čaj ()
Odpolední svačina	houska, penízková pomazánka (z červené čočky), okurka, mléko (1a 3 7)

13.05.2025 - úterý:

Ranní svačina	chléb, tuňáková pomazánka, mrkev, mléko (1a 1b 4 7)
O b ě d - Polévka	zeleninový vývar s bulgurem (1a)
- Hlavní jídlo 1.	hovězí svíčková na smetaně, houskový knedlík (1a 3 7 9)
Nápoj oběd	jablečný čaj ()
Odpolední svačina	celozrnný rohlík, pomazánkové máslo, plátkový sýr, banán (1a 1b 7)

14.05.2025 - středa:

Ranní svačina	veka, avokádová pomazánka, mango, kakao (1a 3 7)
O b ě d - Polévka	cibulová s bramborem (1a)
- Hlavní jídlo 1.	hrachová kaše s cibulkou, pečená plec, sterilovaná okurka, ŠJ jogurt (1a 7)
Nápoj oběd	ovocný čaj ()
Odpolední svačina	jogurt, rohlík (1a 3 7)

15.05.2025 - čtvrtek:

Ranní svačina	chléb, zeleninová pomazánka, hruška (1a 1b 3 7)
O b ě d - Polévka	rýžová ()
- Hlavní jídlo 1.	masové placičky s květákem, brambory, mrkvový salát (1a 3 7)
Nápoj oběd	černý čaj se sirupem ()
Odpolední svačina	houska, dýňová pomazánka, kedlubna, bílá káva (1a 3 6 7)

16.05.2025 - pátek:

Ranní svačina	vánočka, mandarinka, vanilkové mléko (1a 3 7)
O b ě d - Polévka	selská II. (1a 3)
- Hlavní jídlo 1.	plněné bramborové knedlíky s uzeným masem, sterilované zelí (1a 3 7)
Nápoj oběd	ovocný čaj ()
Odpolední svačina	chléb, pomazánkové máslo s pažitkou, sterilovaná okurka (1a 1b 7)

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové,	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		