

Jídelní lístek

na období od: 13.01.2025 do: 17.01.2025

13.01.2025 - pondělí:

Ranní svačina **chléb, pomazánka z patifu, ledový salát, mléko (1a 1b 6 7)**
O b ě d - Polévka **bramborová (1a)**
- Hlavní jídlo 1. **čočka na kyselo s cibulkou, vařené vejce, sterilovaná okurka, jogurt (1a 3 7)**
Nápoj oběd **mandarinkový čaj ()**
Odpolední **bobík, rohlík (1a 3 7)**

14.01.2025 - úterý:

Ranní svačina **chléb, pomazánka z Lučiny, okurka (1a 1b 7)**
O b ě d - Polévka **kmínová s kapáním (1a 3 7)**
- Hlavní jídlo 1. **přírodní mletý řízek s brokolici a sýrem, brambory, mrkvový salát (1a 3 7)**
Nápoj oběd **hruškový čaj ()**
Odpolední **vánočka, karamelové mléko, jablko (1a 3 7)**

15.01.2025 - středa:

Ranní svačina **obilný chléb, Rákosníčkova pomazánka (avokádová), banán, mléko (1a 1b 7)**
O b ě d - Polévka **vývar s luštěninovými kuličkami (1a 5 6 8)**
- Hlavní jídlo 1. **segedínský guláš, houskový knedlík, ŠJ jablko (1a 3 7)**
Nápoj oběd **černý čaj se sirupem ()**
Odpolední **houska, vajíčková pomazánka, kapie (1a 3 7)**

16.01.2025 - čtvrtek:

Ranní svačina **chléb, Šupinkova pomazánka (tuňáková), kedlubna (1a 1b 4 7)**
O b ě d - Polévka **hovězí vývar s těstovinovou rýží (1a 3)**
- Hlavní jídlo 1. **hovězí maso, brambory, dušená mrkev (1a 7)**
Nápoj oběd **rakytníkový čaj se sirupem ()**
Odpolední **celozrnný rohlík, pomazánkové máslo, strouhaný sýr, bílá káva, hruška (1a 1b 7)**

17.01.2025 - pátek:

Ranní svačina **toustový chléb, pomazánkové máslo, šunkový salám, mléko, cherry rajče (1a 3 7)**
O b ě d - Polévka **rajská s vločkami (1d)**
- Hlavní jídlo 1. **boloňské špagety s kuřecím masem sypané sýrem, salátová okurka (1a 3 7)**
Nápoj oběd **ovocný čaj ()**
Odpolední **rohlík, mrkvová pomazánka, jablko (1a 3 7)**

Číslo v závorce za názvem pokrmu označuje alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich 3 VEJCE a výrobky z nich 4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich 7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj 10 HOŘČICE a výrobky z ní 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich