

Jídelní lístek

na období od: 10.10.2022 do: 14.10.2022

10.10.2022 - pondělí:

Ranní svačina	topinky s vejci, rajče (1a 1b 3)
O b ě d - Polévka	fazolová s kukuřičnými lupínky (1a)
- Hlavní jídlo 1.	smažené rybí filé, brambory, salát z hlávkového zelí s mrkví (1a 3 4 7)
Nápoj oběd	jablečný čaj ()
Odpolední	rohlík, pomazánka z tvrdého sýra, mléko, jablko (1a 3 7)

11.10.2022 - úterý:

Ranní svačina	chléb, pomazánkové máslo s jablky a mrkví (1a 1b 7)
O b ě d - Polévka	gulášová (1a)
- Hlavní jídlo 1.	vdolky s mákem, bílá káva, banán (1a 3 7)
Nápoj oběd	černý čaj se sirupem ()
Odpolední	chléb, pomazánkové máslo, šunka, okurka (1a 1b 7)

12.10.2022 - středa:

Ranní svačina	chléb, Rákosníčkova pomazánka (avokádová), mléko, jablko (1a 1b 7)
O b ě d - Polévka	zeleninová s droždovými knedlíčky (1a 3)
- Hlavní jídlo 1.	vepřové po italsku, kolínka (1a 3 7)
Nápoj oběd	černý čaj se sirupem ()
Odpolední	šlehaný tvaroh s pudinkem, piškoty (1a 3 7)

13.10.2022 - čtvrtek:

Ranní svačina	chléb, Šupinkova pomazánka (tuňáková), cherry rajče (1a 1b 4 7)
O b ě d - Polévka	selská II. (1a 3)
- Hlavní jídlo 1.	masové placičky s květákem, brambory, okurkový salát (1a 3 7)
Nápoj oběd	černý čaj se sirupem ()
Odpolední	houska, penízková pomazánka (z červené čočky), bílá káva, mrkev (1a 3 7)

14.10.2022 - pátek:

Ranní svačina	okatý chléb (pomazánkové máslo, vařené vejce), ledový salát (1a 1b 3 7)
O b ě d - Polévka	s krupicí a vejcem (1a 3 7)
- Hlavní jídlo 1.	hovězí roštěná, rýže (1a)
Nápoj oběd	černý čaj se sirupem ()
Odpolední	rohlík, džem, vanilkové mléko (1a 3 7)

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORYŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	9 CELER a výrobky z něj	12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg
9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich	14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich