

Jídelní lístek

na období od: 24.04.2023 do: 28.04.2023

24.04.2023 - pondělí:

Ranní svačina **topinky s vejci, rajče (1a 1b 3)**
O b ě d - Polévka **čočková (1a)**
- Hlavní jídlo 1. **smažené rybí filé, brambory, žlutá kapie (1a 3 4 7)**
Nápoj oběd **černý čaj se sirupem ()**
Odpolední **medové kroužky, mléko (1a 1c 6 7)**

25.04.2023 - úterý:

Ranní svačina **chléb, pomazánkové máslo, šunkový salám, mléko, jablko (1a 1b 7)**
O b ě d - Polévka **z vaječné jíšky (1a 3 7)**
- Hlavní jídlo 1. **frankfurtská vepřová kýta, houskový knedlík, ŠJ jogurt (1a 3 7)**
Nápoj oběd **hruškový čaj ()**
Odpolední **pudinkový dezert, rohlík (1a 3 7)**

26.04.2023 - středa:

Ranní svačina **chléb, Šupinkova pomazánka (tuňáková), okurka (1a 1b 4 7)**
O b ě d - Polévka **gulášová (1a)**
- Hlavní jídlo 1. **vdolky s mákem, bílá káva, banán (1a 3 7)**
Nápoj oběd **černý čaj se sirupem ()**
Odpolední **slunečnicový chléb, pomazánkové máslo, sýrové provázky, mrkev (1a 1b 7)**

27.04.2023 - čtvrtek:

Ranní svačina **chléb, Rákosníčkova pomazánka (avokádová), kedluben (1a 1b 7)**
O b ě d - Polévka **brokolice s kukuřičnými lupínky (1a 1c)**
- Hlavní jídlo 1. **sekaná pečeně s králíkem, brambory, salát z kysaného zelí (1a 3 7)**
Nápoj oběd **bezinkový čaj ()**
Odpolední **rohlík, vaječná pomazánka, ledový salát (1a 3 7)**

28.04.2023 - pátek:

Ranní svačina **chléb, zeleninová pomazánka, bílá káva (1a 1b 7)**
O b ě d - Polévka **rajská s vločkami (1a 1d)**
- Hlavní jídlo 1. **rizoto s kuskusem, masem a zeleninou, míchaný zeleninový salát (1a)**
Nápoj oběd **černý čaj se sirupem ()**
Odpolední **sýrová houska, jablko (1a 3 7)**

Číslo v závorce za názvem pokrmu označuje alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich 3 VEJCE a výrobky z nich 4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich 7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj 10 HOŘČICE a výrobky z ní 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘÍČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich