

Jídelní lístek

na období od: 22.06.2026 do: 26.06.2026

22.06.2026 - pondělí:

Ranní svačina	chléb, indická pomazánka, jablko, mrkev (1a 1b 7)
O b ě d - Polévka	hrstková (1a 3)
- Hlavní jídlo 1.	rizoto z vepřového masa se zeleninou a kuskusem, sypané sýrem, kapie (1a 7)
Nápoj oběd	jablečný čaj ()
Odpolední svačina	kakaové polštářky, mléko (1a 1c 6 7)

23.06.2026 - úterý:

Ranní svačina	tousty se šunkou a sýrem, cherry rajče, mléko (1a 3 7)
O b ě d - Polévka	rýžová (1a)
- Hlavní jídlo 1.	vepřové po italsku, těstoviny (1a 3 7)
Nápoj oběd	ovocný čaj ()
Odpolední svačina	chléb, pomazánkové máslo, ledový salát, mrkev, sýr a křup (1a 1b 7)

24.06.2026 - středa:

Ranní svačina	veka, pomazánka tutti frutti, meloun (1a 3 7 9)
O b ě d - Polévka	rajská s ovesnými vločkami (1a 1d)
- Hlavní jídlo 1.	čočka na kyselo s cibulkou, vařené vejce, sterilovaná okurka, jogurt (1a 3 7)
Nápoj oběd	voda s meruňkovým sirupem ()
Odpolední svačina	pribiňáček, rohlík (1a 3 7)

25.06.2026 - čtvrtek:

Ranní svačina	chléb, zeleninová pomazánka, meruňka (1a 1b 7)
O b ě d - Polévka	zeleninový vývar s bulgurem (1a)
- Hlavní jídlo 1.	smažený kuřecí řízek, nové brambory, okurkový salát (1a 3 7)
Nápoj oběd	hruškový čaj ()
Odpolední svačina	celozrnný rohlík se džemem, jahodové mléko, hruška (1a 1b 7)

26.06.2026 - pátek:

Ranní svačina	chléb, pomazánka z toffu sýra, kedlubna, mléko (1a 1b 3 6 7)
O b ě d - Polévka	z červené čočky (1a)
- Hlavní jídlo 1.	hovězí roštěná na houbách, rýže (1a)
Nápoj oběd	ovocný čaj ()
Odpolední svačina	křupavý chlebík, jablko (1a 1c)

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergen, který jídlo obsahuje:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		