

Jídelní lístek

na období od: 02.01.2024 do: 05.01.2024

02.01.2024 - úterý:

Ranní svačina	chléb s máslem, kakao, jablko (1a 1b 7)
O b ě d - Polévka	zeleninový vývar s rýží (9)
- Hlavní jídlo 1.	kuřecí masová směs s čínskými nudlemi (1a 3)
Nápoj oběd	černý čaj se sirupem ()
Odpolední	houska, pomazánkové máslo (1a 3 7)

03.01.2024 - středa:

Ranní svačina	chléb, rybičková pomazánka, cherry rajče (1a 1b 4 7)
O b ě d - Polévka	pórková s kukuřičnými lupínky (1a 1c 3)
- Hlavní jídlo 1.	bramborové knedlíky plněné uzeným masem, sterilované zelí (1a 3 7)
Nápoj oběd	hruškový čaj ()
Odpolední	rohlík, džem, jablko, jahodové mléko (1a 3 7)

04.01.2024 - čtvrtek:

Ranní svačina	chléb, zeleninová pomazánka, bílá káva (1a 1b 3 7)
O b ě d - Polévka	česneková s opečeným chlebem (1a 1b 3)
- Hlavní jídlo 1.	rybí filé na bylinkách, brambory, salát z čín. zelí s jablkem a mrkví (1a 4 7)
Nápoj oběd	černý čaj se sirupem ()
Odpolední	celozrnný rohlík, sýrová pomazánka, banán (1a 1b 6 7)

05.01.2024 - pátek:

Ranní svačina	chléb, fazolová pomazánka, mléko, okurka (1a 1b 7)
O b ě d - Polévka	z vaječné jíšky (1a 3 7)
- Hlavní jídlo 1.	vepřové po italsku, kolínka, ŠJ pomeranč (1a 3 7)
Nápoj oběd	jablečný čaj ()
Odpolední	loupák, mrkev (1a 3 7)

Číslo v závorce za názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:		
1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich		
2 KORYŠI a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich		
9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘÍČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich