

# Jídelní lístek

na období od: 03.03.2025 do: 07.03.2025

**03.03.2025 - pondělí:**

Ranní svačina	<b>okatý chléb, (pom. máslo, vařené vejce, st. okurka), ovoce, bílá káva (1a 1b 3 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>fazolová s kukuřičnými lupínky (1a 1c)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>kuřecí játra na cibulce, dušená rýže (1a)</b>
Nápoj oběd	<b>hruškový čaj ()</b>
Odpolední svačina	<b>houska, pomazánka s patifu, ledový salát, jablko (1a 3 6 7)</b>

**04.03.2025 - úterý:**

Ranní svačina	<b>chléb, tuňáková pomazánka, okurka (1a 1b 4 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>rýžová ()</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>pečená vepřová plec, špeclé, sterilované zeli, ŠJ pomerančovník (1a 3 7)</b>
Nápoj oběd	<b>ovocný čaj ()</b>
Odpolední svačina	<b>pomerančovník, banán, vanilkové mléko (1a 3 7)</b>

**05.03.2025 - středa:**

Ranní svačina	<b>chléb, pomazánka z uzeného tofu sýra, kedlubna, mléko (1a 1b 3 6 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>zeleninový vývar s bulgurem (1a)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>hovězí svíčková na smetaně, houskový knedlík, ŠJ jogurt (1a 3 7)</b>
Nápoj oběd	<b>černý čaj se sirupem ()</b>
Odpolední svačina	<b>jogurt, rohlík (1a 3 7)</b>

**06.03.2025 - čtvrtek:**

Ranní svačina	<b>veka, pomazánka tuti fruti, hruška, bílá káva (1a 3 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>zeleninová z vaječné jíšky (1a 3 7)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>pečený sumeček s bylinkami, brambory, mrkvový salát (4 4)</b>
Nápoj oběd	<b>jablečný čaj ()</b>
Odpolední svačina	<b>chléb, pomazánkové máslo, šunkový salám, cherry rajče, steril. okurka (1a 1b 7)</b>

**07.03.2025 - pátek:**

Ranní svačina	<b>chléb, máslo, ledový salát, kapie, kakao (1a 1b 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>bramborová (1a 9)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>hrachová kaše s cibulkou, vařené vejce, sterilovaná okurka. ŠJ mléko (1a 3 7)</b>
Nápoj oběd	<b>ovocný čaj ()</b>
Odpolední svačina	<b>celozrnný rohlík, celerová pomazánka, jablko (1a 1b 6 7 9)</b>

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		