

Jídelní lístek

na období od: 21.11.2022 do: 25.11.2022

21.11.2022 - pondělí:

Ranní svačina	chléb, pomazánka z babičiny zahrádky (zeleninová) (1a 1b 7)
O b ě d - Polévka	zeleninová s kuskusem (1a)
- Hlavní jídlo 1.	buchty se švestkami, kakao, jablko (1a 3 7)
Nápoj oběd	černý čaj se sirupem ()
Odpolední	okatý chléb (pomazánkové máslo, vařené vejce), cherry rajče (1a 1b 3 7)

22.11.2022 - úterý:

Ranní svačina	chléb, pomazánka skřítka Vitamínka (celerová), bílá káva, jablko (1a 1b 7 9)
O b ě d - Polévka	kmínová s kapáním (1a 3 7)
- Hlavní jídlo 1.	vepřová pečeně, špenát, brambory (1a 3 7)
Nápoj oběd	ovocný čaj ()
Odpolední	celozrnný rohlík, vanilkové mléko, mandarinka (1a 1b 6 7)

23.11.2022 - středa:

Ranní svačina	chléb, Šupinkova pomazánka (tuňáková), okurka (1a 1b 4 7)
O b ě d - Polévka	masový krém (1a)
- Hlavní jídlo 1.	vařené vejce, čočka nakyselo, červená kapie (1a 3)
Nápoj oběd	černý čaj se sirupem ()
Odpolední	tvaroháček, rohlík (1a 3 7)

24.11.2022 - čtvrtek:

Ranní svačina	chléb, královská pomazánka (hermelínová), bílá káva, kapie (1a 1b 7)
O b ě d - Polévka	drůbková s rýží ()
- Hlavní jídlo 1.	kuře na paprice, houskový knedlík (1a 3 7)
Nápoj oběd	hruškový čaj ()
Odpolední	houska, pomazánkové máslo s mrkví, kiwi (1a 3 7)

25.11.2022 - pátek:

Ranní svačina	chléb, pomazánka zajíčka Ušáčka (jablko s mrkví), mléko (1a 1b 7)
O b ě d - Polévka	hovězí s drobením (1a 3)
- Hlavní jídlo 1.	vařené hovězí maso, dušená mrkev, brambory (1a 7)
Nápoj oběd	černý čaj se sirupem ()
Odpolední	loupák, jablko (1a 3)

Číslo v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	