

Jídelní lístek

na období od: 09.12.2024 do: 13.12.2024

09.12.2024 - pondělí:

Ranní svačina **chléb, zeleninová pomazánka s kukuřicí, jablko (1a 1b 7)**
O b ě d - Polévka **selská II (1a 3)**
- Hlavní jídlo 1. **nudle s makem, banán, bílá káva (1a 3 7)**
Nápoj oběd **černý čaj se sirupem ()**
Odpolední **houska, dýňová pomazánka, mango (1a 3 6 7)**

10.12.2024 - úterý:

Ranní svačina **chléb, pomazánka skřítka Vitamínka (celerová), mléko, kapie (1a 1b 7 9)**
O b ě d - Polévka **hrachová s kukuřičnými lupínky (1a 1c 7)**
- Hlavní jídlo 1. **holandský řízek, bramborová kaše, kompot, ŠJ jogurt (1a 3 7)**
Nápoj oběd **ovocný čaj ()**
Odpolední **jogurt, rohlík (1a 3 7)**

11.12.2024 - středa:

Ranní svačina **toustový chléb, pomazánka z tofu sýra, kakao, mandarinka (1a 3 6 7)**
O b ě d - Polévka **kuřecí vývar s nudlemi (1a 3)**
- Hlavní jídlo 1. **kuře na paprice, houskový knedlík (1a 3 7)**
Nápoj oběd **ovocný čaj ()**
Odpolední **chléb, Neptunova pomazánka (rybičková), okurka (1a 1b 4 7)**

12.12.2024 - čtvrtek:

Ranní svačina **žitný chléb, pomazánka z červené čočky, kedlubna (1a 1b 3 7)**
O b ě d - Polévka **kmínová s kapáním (1a 3 7)**
- Hlavní jídlo 1. **rybí filé na bylinkách, brambory, mrkvový salát (1a 4 7)**
Nápoj oběd **ovocný čaj ()**
Odpolední **houska, džem, jablko, jahodové mléko (1a 3 7)**

13.12.2024 - pátek:

Ranní svačina **vánočka, banán, čokoládové mléko (1a 3 7)**
O b ě d - Polévka **zeleninová s luštěninovými nudličkami ()**
- Hlavní jídlo 1. **hovězí roštěná na houbách, dušená rýže (1a)**
Nápoj oběd **ovocný čaj ()**
Odpolední **chléb, pomazánkové máslo, cherry rajče (1a 1b 7)**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich 3 VEJCE a výrobky z nich 4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich 7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj 10 HOŘČICE a výrobky z ní 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich