

# Jídelní lístek

na období od: 02.09.2024 do: 06.09.2024

## 02.09.2024 - pondělí:

Ranní svačina **chléb, zeleninová pomazánka, jablko (1a 1b 3 7)**  
O b ě d - Polévka **vývar s čínskými nudlemi (1a 3)**  
- Hlavní jídlo 1. **přírodní kuřecí plátek, rýže, okurka (1a)**  
Nápoj oběd **ovocný čaj ()**  
Odpolední **karamelové polštářky, mléko (1a 1c 6 7)**

## 03.09.2024 - úterý:

Ranní svačina **chléb, pomazánka z tofu sýra, cherry rajče (1a 1b 3 6 7)**  
O b ě d - Polévka **brokolice s kukuřičnými lupínky (1a 1c)**  
- Hlavní jídlo 1. **plněné bramborové knedlíky s uzeným masem, sterilované zelí (1a 3 7)**  
Nápoj oběd **ovocný čaj ()**  
Odpolední **rohlík, džem, vanilkové mléko (1a 3 7)**

## 04.09.2024 - středa:

Ranní svačina **veka, Rákosníčkova pomazánka (avokádová), bílá káva, jablko (1a 3 7)**  
O b ě d - Polévka **zeleninová s kuskusem (1a)**  
- Hlavní jídlo 1. **hovězí guláš, těstoviny, nektarinka (1a 3)**  
Nápoj oběd **černý čaj se sirupem ()**  
Odpolední **houska, pomazánka z lučiny (1a 3 7)**

## 05.09.2024 - čtvrtek:

Ranní svačina **chléb, rybičková pomazánka s ořechy, kapie (1a 1b 4 7 8b)**  
O b ě d - Polévka **kmínová s kapáním (1a 3 7)**  
- Hlavní jídlo 1. **vepřová pečeně, brambor, špenát (1a 3 7)**  
Nápoj oběd **černý čaj se sirupem ()**  
Odpolední **celozrnný rohlík, mrkev, jahodové mléko (1a 1b 7)**

## 06.09.2024 - pátek:

Ranní svačina **chléb, pomazánkové máslo, šunkový salám, banán, bílá káva (1a 1b 7)**  
O b ě d - Polévka **s játrovými knedlíčky (1a 3)**  
- Hlavní jídlo 1. **čočka na kyselo, vařené vejce, kyselá okurka, ŠJ jogury (1a 3 7)**  
Nápoj oběd **ovocný čaj ()**  
Odpolední **jogurt, rohlík (1a 3 7)**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich  
2 KORÝŠI a výrobky z nich 3 VEJCE a výrobky z nich 4 RYBY a výrobky z nich  
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich 7 MLÉKO a výrobky z něj  
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich  
9 CELER a výrobky z něj 10 HOŘČICE a výrobky z ní 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich  
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich