

Jídelní lístek

na období od: 14.04.2025 do: 17.04.2025

14.04.2025 - pondělí:

Ranní svačina	chléb s máslem, kakao, jablko (1a 1b 7)
O b ě d - Polévka	bramborová se sýrem (1a 7 9)
- Hlavní jídlo 1.	smažené rybí stripsy, brambory, kapie (1a 3 4 7)
Nápoj oběd	čaj rakyník s malinou a sirupem ()
Odpolední svačina	rohlík, sýrová pomazánka s celerem, kadlubna (1a 3 7 9)

15.04.2025 - úterý:

Ranní svačina	chléb, fazolová pomazánka, hruška (1a 1b 7)
O b ě d - Polévka	česneková s opečeným chlebem (1a 1b 3)
- Hlavní jídlo 1.	hovězí tokáň, dušená rýže, ŠJ přesnídávka (1a)
Nápoj oběd	pomerančový čaj ()
Odpolední svačina	houska, pomazánkové máslo, šunka, okurka, bílá káva (1a 3 7)

16.04.2025 - středa:

Ranní svačina	chléb, lososová pomazánka, cherry rajče, mléko (1a 1b 4 7)
O b ě d - Polévka	čočková (1a)
- Hlavní jídlo 1.	masové placičky s pórkem, brambory, mrkvový salát (1a 3 7)
Nápoj oběd	černý čaj se sirupem ()
Odpolední svačina	tmavý rohlík, pomazánkové máslo, plátkový uzený sýr (1a 1b 7)

17.04.2025 - čtvrtek:

Ranní svačina	veka, avokádová pomazánka, banán, jahodové mléko (1a 3 7)
O b ě d - Polévka	zeleninový vývar s luštěninovými nudličkami ()
- Hlavní jídlo 1.	masová kuřecí směs s čínskými nudlemi (1a 3)
Nápoj oběd	bezinkový čaj ()
Odpolední svačina	přesnídávka, piškoty (1a 3)

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘÍČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		