

Jídelní lístek

na období od: 29.04.2024 do: 03.05.2024

29.04.2024 - pondělí:

Ranní svačina **chléb, pomazánka ze šunkové pěny, jablko (1a 1b 7)**
O b ě d - Polévka **vločková s mlékem (1a 1d 7)**
- Hlavní jídlo 1. **smažené rybí filé, bramborová kaše (1a 3 4 7)**
Nápoj oběd **černý čaj se sirupem ()**
Odpolední **rohlík, džem, hruška, bílá káva (1a 3 7)**

30.04.2024 - úterý:

Ranní svačina **chléb, pomazánka z taveného sýra se šunkou, ledový salát, mléko (1a 1b 7)**
O b ě d - Polévka **hrachová s kukuřičnými lupínky (1a 1c 7)**
- Hlavní jídlo 1. **rizoto s masem, zeleninou a kuskusem (1a 7)**
Nápoj oběd **černý čaj se sirupem ()**
Odpolední **tmavý toust s pomazánkovým máslem a pažitkou (1a 1b 3 7)**

01.05.2024 - středa:

Ranní svačina **()**
O b ě d - Polévka **()**
- Hlavní jídlo 1. **()**
Nápoj oběd **()**
Odpolední **()**

02.05.2024 - čtvrtek:

Ranní svačina **chléb, pomazánka z rybiho filé, kapie (1a 1b 4 7)**
O b ě d - Polévka **rýžová ()**
- Hlavní jídlo 1. **svíčková na smetaně, houskový knedlík (1a 3 7 9)**
Nápoj oběd **hruškový čaj ()**
Odpolední **grahamový rohlík, banán, jahodové mléko (1a 1b 3 7)**

03.05.2024 - pátek:

Ranní svačina **chléb, pomazánka s jablky a mrkví, mléko (1a 1b 7)**
O b ě d - Polévka **mrkvová (1a 3)**
- Hlavní jídlo 1. **masové placičky s květákem, brambory, salát z hlávkového zelí s koprem (1a 3 7)**
Nápoj oběd **bezinkový čaj ()**
Odpolední **tvarohový koláč (1a 3 7)**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
2 KORYŠI a výrobky z nich 3 VEJCE a výrobky z nich 4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich 7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj 10 HOŘČICE a výrobky z ní 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich