

Jídelní lístek

na období od: 15.06.2026 do: 19.06.2026

15.06.2026 - pondělí:

Ranní svačina	chléb, rybičková pomazánka, jablko (1a 1b 4 7)
O b ě d - Polévka	hrachová s kukuřičnými lupínky (1a 1c 7)
- Hlavní jídlo 1.	kuřecí sněhový závitek, gnocchi, dušená zelenina (1a 3 7)
Nápoj oběd	ovocný čaj ()
Odpolední svačina	rohlík, medové máslo, mandarinka, jahodové mléko (1a 3 7)

16.06.2026 - úterý:

Ranní svačina	veka, pomazánka z červené čočky, okurka (1a 3 7)
O b ě d - Polévka	česneková s bramborem a opečeným chlebem (1a 1b 3)
- Hlavní jídlo 1.	rýžový nákyp se švestkami, banán, vanilkové mléko (1a 3 7)
Nápoj oběd	hruškový čaj ()
Odpolední svačina	chlupatý chléb (pomazánkové máslo, strouhaný sýr), cherry rajče (1a 1b 7)

17.06.2026 - středa:

Ranní svačina	houska, pomazánka z kuřete, ledový salát, hroznové víno (1a 3 7)
O b ě d - Polévka	vývar s celozrnnými mušličkami (1a)
- Hlavní jídlo 1.	smažené rybí filé, brambory, červená řepa (1a 3 4 7)
Nápoj oběd	voda s pomerančovým sirupem ()
Odpolední svačina	chléb, pomazánka s rajčaty a olivami, bílá káva (1a 1b 6 7)

18.06.2026 - čtvrtek:

Ranní svačina	tmavý chléb, celerová pomazánka, kapie (1a 1b 7 9)
O b ě d - Polévka	bramborová (1a)
- Hlavní jídlo 1.	hovězí guláš, houskový knedlík (1a 3 7)
Nápoj oběd	ovocný čaj ()
Odpolední svačina	celozrnný rohlík, máslo, ledový salát, kakao (1a 1b 7)

19.06.2026 - pátek:

Ranní svačina	chléb, vajíčková pomazánka, cherry rajče, kedlubna, mléko (1a 1b 3 7)
O b ě d - Polévka	kmínová s kapáním (1a 3 7)
- Hlavní jídlo 1.	kuře pečené s bylinkami, brambory (1a 7)
Nápoj oběd	jablečný čaj ()
Odpolední svačina	přesnídávka, piškoty (1a 3 7)

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	