

Jídelní lístek

na období od: 07.11.2022 do: 11.11.2022

07.11.2022 - pondělí:

Ranní svačina	chléb, pomazánka myšáka Mickyho (sýrová), bílá káva, cherry rajče (1a 1b 7)
O b ě d - Polévka	květáková s kukuřičnými lupínky (1a 7)
- Hlavní jídlo 1.	kuřecí steak, dušená míchaná zelenina, brambory (7)
Nápoj oběd	černý čaj se sirupem ()
Odpolední	tvarohový bobík, rohlík (1a 3 7)

08.11.2022 - úterý:

Ranní svačina	chléb, avokádová pomazánka, mléko, hruška (1a 1b 7)
O b ě d - Polévka	rýžová ()
- Hlavní jídlo 1.	hovězí svíčková na smetaně, houskový knedlík, ŠJ jablko (1a 3 7 9)
Nápoj oběd	hruškový čaj ()
Odpolední	chléb, Česílkova pomazánka (z rybiček v tomatě), kapie (1a 1b 4 7)

09.11.2022 - středa:

Ranní svačina	chléb, drožd'ová pomazánka, okurka (1a 1b 3 7)
O b ě d - Polévka	rajská s vločkami (1a 1d)
- Hlavní jídlo 1.	masové placičky s pórkem, brambory, rajčatový salát (1a 3 7)
Nápoj oběd	černý čaj se sirupem ()
Odpolední	houska, penízková pomazánka (z červené čočky), mléko, jablko (1a 3 7)

10.11.2022 - čtvrtek:

Ranní svačina	chléb, pomazánka Pepka námořníka (špenátová) (1a 1b 3 7)
O b ě d - Polévka	bramborová (1a 9)
- Hlavní jídlo 1.	rizoto s kuskusem, masem a zeleninou, salát z hlávkového zelí s mrkví, (1a 7)
Nápoj oběd	jablečný čaj, ŠJ jogurt ()
Odpolední	sojový rohlík, vanilkové mléko, banán (1a 1b 3 6 7)

11.11.2022 - pátek:

Ranní svačina	chléb, zeleninová pomazánka, bílá káva, ledový salát (1a 1b 7)
O b ě d - Polévka	drůbková s nudlemi (1a 3)
- Hlavní jídlo 1.	jemný párek, hrachová kaše, sterilovaná okurka (1a 7)
Nápoj oběd	černý čaj se sirupem ()
Odpolední	svatomartinský rohlíček, jablko (1a 3 7)

Číslo v závorce za názvem pokrmu označuje alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORYŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj
9 CELER a výrobky z něj		14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich