

Jídelní lístek

na období od: 11.04.2023 do: 14.04.2023

11.04.2023 - úterý:

Ranní svačina	chléb, pomazánka z uzeného tofu, mléko (1a 1b 3 6 7)
O b ě d - Polévka	hrachová se smaženým hráškem (1a 6 7)
- Hlavní jídlo 1.	boloňské špagety, salát z čínské zeli s mrkví a jablky, ŠJ jogurt (1a 3 7)
Nápoj oběd	černý čaj se sirupem ()
Odpolední	houska, pomazánkové máslo, ledový salát (1a 3 7)

12.04.2023 - středa:

Ranní svačina	chléb, sýrová pomazánka, okurka (1a 1b 7)
O b ě d - Polévka	vločková (1a 1d 7)
- Hlavní jídlo 1.	vepřová pečeně na kmíně, špenát, brambory (1a 3 7)
Nápoj oběd	hruškový čaj ()
Odpolední	celozrnný rohlík, vanilkové mléko, jablko (1a 1b 6 7)

13.04.2023 - čtvrtek:

Ranní svačina	chléb, pomazánka z rybiček v tomatě, mléko, banán (1a 1b 4 7)
O b ě d - Polévka	s krupicí a vejcem (1a 3 7)
- Hlavní jídlo 1.	hovězí guláš, vřetena (1a 3)
Nápoj oběd	černý čaj se sirupem ()
Odpolední	olmík s piškoty (1a 3 7)

14.04.2023 - pátek:

Ranní svačina	chléb, pomazánkové máslo s jablky a mrkví, bílá káva (1a 1b 7)
O b ě d - Polévka	hrstková (1a)
- Hlavní jídlo 1.	masové placičky s pórkem, brambory, mrkvový salát s broskvemi (1a 3 7)
Nápoj oběd	černý čaj se sirupem ()
Odpolední	rohlík, džem, jablko (1a 3)

Číslo v závorce za názvem pokrmu označuje alergeny, které jídlo obsahuje:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORYŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	