

# Jídelní lístek

na období od: 03.06.2024 do: 07.06.2024

## 03.06.2024 - pondělí:

Ranní svačina	<b>chléb, pomazánka z taveného sýra, jablko, bílá káva (1a 1b 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>brokolice s kukuřičnými lupínky (1a 1c)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>kuře pečené na másle, těstoviny, dušená zelenina (1a 3 7)</b>
Nápoj oběd	<b>černý čaj se sirupem ()</b>
Odpolední	<b>piškoty, šlehaný tvaroh s mangem (1a 3 7)</b>

## 04.06.2024 - úterý:

Ranní svačina	<b>chléb s máslem, cherry rajče (1a 1b 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>bramborová (1a 9)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>čočka na kyselo, vepřová pečeně, sterilovaná okurka, pomerančovník (1a 3 7)</b>
Nápoj oběd	<b>ovocný čaj ()</b>
Odpolední	<b>pomerančovník, vanilkové mléko, jablko (1a 3 7)</b>

## 05.06.2024 - středa:

Ranní svačina	<b>chléb, mexická zeleninová pomazánka, mléko (1a 1b 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>zeleninová s luštěninovými krutonky (1a)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>masové placičky s pórkem, brambory, šopstý salát, ŠJ jogurt (1a 3 7)</b>
Nápoj oběd	<b>hruškový čaj ()</b>
Odpolední	<b>celozrnný rohlík, pomazánkové máslo (1a 1b 7)</b>

## 06.06.2024 - čtvrtek:

Ranní svačina	<b>chlebičková veka, pomazánka z vepřového masa, nektarinka (1a 3 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>vývar s čínskými nudlemi (1a 3)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>přírodní hovězí roštěná, rýže, ovoce (1a)</b>
Nápoj oběd	<b>černý čaj se sirupem ()</b>
Odpolední	<b>chléb, fazolová pomazánka, bílá káva, ledový salát (1a 1b 7)</b>

## 07.06.2024 - pátek:

Ranní svačina	<b>chléb, sardinková pomazánka s ořechy (1a 1b 4 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>mrkvová polévka (1a 3)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>plněné bramborové knedlíky, sterilované zelí (1a 3 7)</b>
Nápoj oběd	<b>černý čaj se sirupem ()</b>
Odpolední	<b>houska, pomazánka s jablky a mrkví (1a 3 7)</b>

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	