

# Jídelní lístek

na období od: 22.01.2024 do: 26.01.2024

## 22.01.2024 - pondělí:

Ranní svačina	<b>chléb, Šupinkova pomazánka (tuňáková), kapie (1a 1b 4 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>zeleninový vývar s čínskými nudlemi (1a 3)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>kuře pečené na způsob bažanta, rýže, dušená zelenina (1a 7)</b>
Nápoj oběd	<b>černý čaj se sirupem ()</b>
Odpolední	<b>rohlík, džem, kakao, jablko (1a 3 7)</b>

## 23.01.2024 - úterý:

Ranní svačina	<b>veka, pomazánka tuti fruttí, mléko (1a 3 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>kmínová s kapáním (1a 3 7)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>pečená vepřová plec, brambory, dušený špenát (1a 3 7)</b>
Nápoj oběd	<b>černý čaj se sirupem ()</b>
Odpolední	<b>chléb, pomazánka z žervé s rajčaty a paprikou, hruška (1a 1b 7)</b>

## 24.01.2024 - středa:

Ranní svačina	<b>chléb, Špejlíkova pomazánka (ze šunkové pěny), cherry rajče (1a 1b 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>gulášová (1a)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>vdolky s mákem, mandarinka, bílá káva (1a 3 7)</b>
Nápoj oběd	<b>černý čaj se sirupem ()</b>
Odpolední	<b>okatý chléb (pomazánkové máslo, vařené vejce) (1a 1b 3 7)</b>

## 25.01.2024 - čtvrtek:

Ranní svačina	<b>chléb, penízková pomazánka (z červené čočky), ledový salát (1a 1b 3 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>hovězí vývar s písmenky (1a 3)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>vařené hovězí maso, rajská omáčka, vřetena (1a 3)</b>
Nápoj oběd	<b>bezinkový čaj ()</b>
Odpolední	<b>rustalový rohlík, vanilkové mléko, jablko (1a 1b 7)</b>

## 26.01.2024 - pátek:

Ranní svačina	<b>chléb, pomazánka z toffu sýra, mrkev (1a 1b 3 6 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>hrachová polévka s kukuřičnými lupínky (1a 7)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>francouzské brambory, salát z kysaného zelí (1a 3)</b>
Nápoj oběd	<b>hruškový čaj ()</b>
Odpolední	<b>makový šáteček, jahodové mléko (1a 3 7)</b>

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORYŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		