

# Jídelní lístek

na období od: 29.05.2023 do: 02.06.2023

**29.05.2023 - pondělí:**

Ranní svačina **chléb, játrová pomazánka (1a 1b 7)**  
O b ě d - Polévka **zeleninová s kuskusem (1a)**  
- Hlavní jídlo 1. **bramborové šišky s mákem, kakao, banán (1a 3 7)**  
Nápoj oběd **černý čaj se sirupem ()**  
Odpolední **rohlík, pomazánkové máslo, kapie (1a 3 7)**

**30.05.2023 - úterý:**

Ranní svačina **chléb s máslem, cherry rajče (1a 1b 7)**  
O b ě d - Polévka **rajská s vločkami (1a 1d)**  
- Hlavní jídlo 1. **sekaná pečeně, brambory, salát z kysaného zelí (1a 3 7)**  
Nápoj oběd **hruškový čaj ()**  
Odpolední **houska, džem, jahodové mléko, jablko (1a 3 7)**

**31.05.2023 - středa:**

Ranní svačina **vinný chléb, Šupinkova pomazánka (tuňáková), mrkev (1a 1b 4 7)**  
O b ě d - Polévka **čočková (1a)**  
- Hlavní jídlo 1. **sněhový závitok, dušená míchaná zelenina, těstoviny (1a 3 7)**  
Nápoj oběd **bezinkový čaj ()**  
Odpolední **slunečnicová bulka, jablko, vanilkové mléko (1a 1b 7)**

**01.06.2023 - čtvrtek:**

Ranní svačina **chléb, drožděvá pomazánka, okurka, bílá káva (1a 1b 3 7)**  
O b ě d - Polévka **s krupicí a vejcem (1a 3 7)**  
- Hlavní jídlo 1. **hovězí fazolový guláš, chléb, müsli tyčinka (1a 1b)**  
Nápoj oběd **černý čaj se sirupem ()**  
Odpolední **sýrová houska (1a 3 7)**

**02.06.2023 - pátek:**

Ranní svačina **chlebičková veka, pomazánka s mrkví a jablky, mléko (1a 3 7)**  
O b ě d - Polévka **pórková (1a 3 7)**  
- Hlavní jídlo 1. **rizoto s masem, zeleninou a kuskusem, okurkový salát (1a 7)**  
Nápoj oběd **jablečný čaj ()**  
Odpolední **přesnídávka, piškoty (1a 3)**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich  
2 KORYŠI a výrobky z nich 3 VEJCE a výrobky z nich 4 RYBY a výrobky z nich  
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich 7 MLÉKO a výrobky z něj  
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich  
9 CELER a výrobky z něj 10 HOŘČICE a výrobky z ní 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich  
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich