

Jídelní lístek

na období od: 23.10.2023 do: 27.10.2023

23.10.2023 - pondělí:

Ranní svačina	topinky s vejci, rajče (1a 1b 3)
O b ě d - Polévka	selská II (1a 3)
- Hlavní jídlo 1.	králík pečený na česneku, bramborové špalíčky, brokolice, ŠJ jogurt (1a 3 7)
Nápoj oběd	hruškový čaj ()
Odpolední	jogurt, rohlík (1a 3 7)

24.10.2023 - úterý:

Ranní svačina	chléb, pomazánka tutti frutti, okurka (1a 1b 3 7)
O b ě d - Polévka	květáková s kukuřičnými lupínky (1a 7)
- Hlavní jídlo 1.	pečená kuřecí stehna na másle, brambory (7)
Nápoj oběd	bezinkový čaj ()
Odpolední	loupák, kakao, jablko (1a 3 7)

25.10.2023 - středa:

Ranní svačina	chléb, pomazánka z taveného sýra se šunkou, mrkev, bílá káva (1a 1b 7)
O b ě d - Polévka	z vaječné jíšky (1a 3 7)
- Hlavní jídlo 1.	vepřové maso po italsku, těstoviny (1a 3 7)
Nápoj oběd	černý čaj se sirupem ()
Odpolední	houska, pomazánkové máslo (1a 3 7)

26.10.2023 - čtvrtek:

Ranní svačina	chléb, Neptunova pomazánka (z rybiček s ořechy), jablko (1a 1b 4 7 8b)
O b ě d - Polévka	fazolová s opečenou vekou (1a 3)
- Hlavní jídlo 1.	játra na cibulce, dušená rýže (1a)
Nápoj oběd	černý čaj se sirupem ()
Odpolední	rohlík, džem, vanilkové mléko (1a 3 7)

27.10.2023 - pátek:

Ranní svačina	chléb, drožd'ová pomazánka, mléko (1a 1b 3 7)
O b ě d - Polévka	zeleninový vývar s krupicí a vejcem (1a 3 7)
- Hlavní jídlo 1.	kuřecí masová směs, čínské nudle (1a 3)
Nápoj oběd	ovocný čaj ()
Odpolední	chléb, kapiová pomazánka (1a 1b 7)

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORYŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		