

Jídelní lístek

na období od: 26.02.2024 do: 01.03.2024

26.02.2024 - pondělí:

Ranní svačina	chléb, pomazánka Pepka námořníka (špenátová), bílá káva (1a 1b 3 7)
O b ě d - Polévka	rajská s vločkami (1a 1d)
- Hlavní jídlo 1.	hrachová kaše s cibulkou, vařené vejce, sterilovaná okurka, ŠJ jogurt (1a 3 7)
Nápoj oběd	černý čaj se sirupem ()
Odpolední	tvaroháček, rohlík (1a 3 7)

27.02.2024 - úterý:

Ranní svačina	chléb, pomazánkové máslo, plátkový sýr, okurka (1a 1b 7)
O b ě d - Polévka	zeleninový vývar s krupicí a vejcem (1a 3 7)
- Hlavní jídlo 1.	vepřová játra na cibulce, dušená rýže (1a)
Nápoj oběd	černý čaj se sirupem ()
Odpolední	houska, kakao, jablko (1a 3 7)

28.02.2024 - středa:

Ranní svačina	chléb, vaječná pomazánka, mrkev, mléko (1a 1b 3 7)
O b ě d - Polévka	pórková s kukuřičnými lupínky (1a 1c)
- Hlavní jídlo 1.	pečená vepřová plec, bramborová kaše (1a 7)
Nápoj oběd	bezinkový čaj ()
Odpolední	rohlík, pomazánkové máslo (1a 3 7)

29.02.2024 - čtvrtek:

Ranní svačina	veka, drožděná pomazánka, jablko (1a 3 7)
O b ě d - Polévka	cibulová s bramborem (1a)
- Hlavní jídlo 1.	boloňské špagety, salát z hlávkového zelí (1a 3 7)
Nápoj oběd	ovocný čaj ()
Odpolední	chléb, Ohnivákova pomazánka (kapiová), bílá káva (1a 1b 7)

01.03.2024 - pátek:

Ranní svačina	chléb, Šupinkova pomazánka (tuňáková), cherry rajče (1a 1b 4 7)
O b ě d - Polévka	ryžová ()
- Hlavní jídlo 1.	masové placičky s květákem, brambory, červená řepa (1a 3 7)
Nápoj oběd	černý čaj se sirupem ()
Odpolední	tvarohový plundrový koláč, vanilkové mléko (1a 1 7)

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORYŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	