

# Jídelní lístek

na období od: 03.10.2022 do: 07.10.2022

## 03.10.2022 - pondělí:

Ranní svačina **chléb, pomazánka ze sumečka, hroznové víno (1a 1b 4 7)**  
 Oběd - Polévka **vločková (1a 1d)**  
 - Hlavní jídlo 1. **kuře na způsob bažanta, farfale, dušená zelenina míchaná (1a 3 7)**  
 Nápoj oběd **černý čaj se sirupem ()**  
 Odpolední **medové kroužky, mléko (1a 3 7)**

## 04.10.2022 - úterý:

Ranní svačina **chléb s máslem, bílá káva, ovocná miska (1a 1b 7)**  
 Oběd - Polévka **rýžová ()**  
 - Hlavní jídlo 1. **fazolový guláš, chléb, přesnídávka (1a 1b)**  
 Nápoj oběd **černý čaj se sirupem ()**  
 Odpolední **houska, pomazánka Pepka námořníka (špenátová) (1a 3 7)**

## 05.10.2022 - středa:

Ranní svačina **chléb, vaječná pomazánka, mléko, kápie (1a 1b 3 7)**  
 Oběd - Polévka **mrkvová (1a 3)**  
 - Hlavní jídlo 1. **vepřová pečeně na kmíně, bramborový knedlík, brokolice (1a 3 7)**  
 Nápoj oběd **černý čaj se sirupem ()**  
 Odpolední **bobík, banketka (1a 3 7)**

## 06.10.2022 - čtvrtek:

Ranní svačina **chléb, královská pomazánka (hermelínová), okurka (1a 1b 7)**  
 Oběd - Polévka **hrachová s kukuřičnými lupínky (1a 7)**  
 - Hlavní jídlo 1. **rizoto s masem, zeleninou a kuskusem, šopský salát (1a 7)**  
 Nápoj oběd **ovocný čaj ()**  
 Odpolední **vánočka, jahodové mléko, kiwi (1a 3 7)**

## 07.10.2022 - pátek:

Ranní svačina **chléb, pomazánka tuti-fruti, cherry rajče (1a 1b 3 7)**  
 Oběd - Polévka **zeleninová se sýrovými noky (1a 3 7)**  
 - Hlavní jídlo 1. **sekaná pečeně s králíkem, brambory, salát z kysaného zelí (1a 3 7)**  
 Nápoj oběd **černý čaj se sirupem ()**  
 Odpolední **rohlík speciál, kakao, jablko (1a 3 7)**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich  
 2 KORÝŠI a výrobky z nich 3 VEJCE a výrobky z nich 4 RYBY a výrobky z nich  
 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich 7 MLÉKO a výrobky z něj  
 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich  
 9 CELER a výrobky z něj 10 HOŘČICE a výrobky z ní 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich  
 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich