

Jídelní lístek

na období od: 13.02.2023 do: 17.02.2023

13.02.2023 - pondělí:

Ranní svačina **topinky s vejci, rajče (1a 1b 3)**
O b ě d - Polévka **bramborová (1a)**
- Hlavní jídlo 1. **boloňské špagety, červená kapie (1a 3 7)**
Nápoj oběd **černý čaj se sirupem ()**
Odpolední **houska, pomazánka zajička Ušáčka (jablko s mrkví), bílá káva (1a 3 7)**

14.02.2023 - úterý:

Ranní svačina **chléb, pomazánka z uzeného tofu, okurka (1a 1b 3 6 7)**
O b ě d - Polévka **zeleninová s krupicí a vejcem (1a 3 7)**
- Hlavní jídlo 1. **smažené rybí filé, brambory. mrkvový salát (1a 3 4 7)**
Nápoj oběd **jablečný čaj ()**
Odpolední **medové kroužky, mléko (1a 3 7)**

15.02.2023 - středa:

Ranní svačina **chléb, pomazánka z vepřového masa, cherry rajče (1a 1b 7)**
O b ě d - Polévka **zeleninová s pepitkami ()**
- Hlavní jídlo 1. **segedínský guláš, houskový knedlík (1a 3 7)**
Nápoj oběd **černý čaj se sirupem ()**
Odpolední **perník s jablky, kakao, mrkev (1a 3 7)**

16.02.2023 - čtvrtek:

Ranní svačina **chléb, Neptunova pomazánka (sardinková s ořechy), kiwi (1a 1b 4 7)**
O b ě d - Polévka **fazolová s kukuřičnými lupínky (1a)**
- Hlavní jídlo 1. **přírodní mletý řízek s květákem, bramborová kaše, salát z hláv. zelí (1a 3 7)**
Nápoj oběd **hruškový čaj ()**
Odpolední **vinný chléb, pomazánkové máslo, šunka, mléko (1a 1b 7)**

17.02.2023 - pátek:

Ranní svačina **chléb, drožd'ová pomazánka, bílá káva, kapie (1a 1b 3 7)**
O b ě d - Polévka **z vaječné jíšky (1a 3 7)**
- Hlavní jídlo 1. **znojemská hovězí pečeně, rýže (1a)**
Nápoj oběd **černý čaj se sirupem ()**
Odpolední **slunečnicová bulka, jablko (1a 1b 7)**

Číslo v závorce za názvem pokrmu označuje alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich 3 VEJCE a výrobky z nich 4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich 7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj 10 HOŘČICE a výrobky z ní 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich