

Jídelní lístek

na období od: 18.11.2025 do: 21.11.2025

18.11.2025 - úterý:

Ranní svačina	chléb, rybičková pomazánka, jablko (1a 1b 4 7)
O b ě d - Polévka	fazolová (1a)
- Hlavní jídlo 1.	kuřecí stehna na paprice, dušená rýže (1a 7)
Nápoj oběd	černý čaj se sirupem ()
Odpolední svačina	cereální polštářky, mléko (1a 1c 7)

19.11.2025 - středa:

Ranní svačina	vločková kaše s ovocem, vanilkové mléko, mandarinka (1a 1d 7)
O b ě d - Polévka	zeleninový vývar s nudlemi (1a 3)
- Hlavní jídlo 1.	masové karbanátky s čočkou, bramborová kaše, mrkvový salát (1a 3 7)
Nápoj oběd	jablečný čaj ()
Odpolední svačina	celozrnný rohlík, pomazánka z taveného sýra, kapie (1a 1b 7)

20.11.2025 - čtvrtek:

Ranní svačina	chléb, pomazánka Napipi (z kuřete), okurka (1a 1b 7)
O b ě d - Polévka	gulášová (1a)
- Hlavní jídlo 1.	vdolky s makem, bílá káva, banán (1a 3 7)
Nápoj oběd	ovocný čaj ()
Odpolední svačina	houška s pomazánkovým máslem, hruška (1a 3 7)

21.11.2025 - pátek:

Ranní svačina	veka, pomazánka s hlívou ústřičnou, kakao, hroznové víno (1a 3 6 7)
O b ě d - Polévka	zeleninová se sýrovými noky (1a 3 7)
- Hlavní jídlo 1.	smažené rybí filé, brambory, kapie (1a 3 4 7)
Nápoj oběd	hruškový čaj ()
Odpolední svačina	křupavý chléb, jablko (1a 1c)

Číslo v závorce za názvem pokrmu označuje alergeny, které jídlo obsahuje:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORYŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		