

# Jídelní lístek

na období od: 04.05.2026 do: 07.05.2026

**04.05.2026 - pondělí:**

Ranní svačina	<b>chléb, rybičková pomazánka, jablko (1a 1b 4 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>hrachová s kukuřičnými lupínky (1a 1c 7)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>zeleninové rizoto s kuskusem, sterilovaná okurka (1a 7)</b>
Nápoj oběd	<b>jablečný čaj ()</b>
Odpolední svačina	<b>medové prstýnky, mléko (1a 1c 6 7)</b>

**05.05.2026 - úterý:**

Ranní svačina	<b>veka, zeleninová pomazánka, kapie, mléko (1a 3 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>hovězí vývar s nudlemi (1a 3)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>zadní hovězí, dušená mrkev, brambory (1a 7)</b>
Nápoj oběd	<b>ovocný čaj ()</b>
Odpolední svačina	<b>celozrnný rohlík, pomazánkové máslo, pátkový sýr, hroznové víno (1a 1b 7)</b>

**06.05.2026 - středa:**

Ranní svačina	<b>tmavý chléb, čočková pomazánka, okurka (1a 1b 3 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>gulášová polévka (1a)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>vdolky s mákem, banán, broskvové mléko (1a 3 7)</b>
Nápoj oběd	<b>černý čaj s rybízovým sirupem ()</b>
Odpolední svačina	<b>houska, vajíčková pomazánka, mléko, mrkev (1a 3 7)</b>

**07.05.2026 - čtvrtek:**

Ranní svačina	<b>rohlík, lučinová pomazánka, mléko, kedlubna (1a 3 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>cibulová s bramborem (1a)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>holandský řízek, bramborová kaše, okurkový salát (1a 3 7)</b>
Nápoj oběd	<b>ovocný čaj ()</b>
Odpolední svačina	<b>chléb, kapiová pomazánka (1a 1b 7)</b>

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj		
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		