

Jídelní lístek

na období od: 16.09.2024 do: 20.09.2024

16.09.2024 - pondělí:

Ranní svačina	chléb, špenátová pomazánka, jablko, bílá káva (1a 1b 3 7)
O b ě d - Polévka	cibulová s bramborem (1a)
- Hlavní jídlo 1.	kuřecí stehno pečené na bylinkách, brambory, zelený salát (1a 7)
Nápoj oběd	černý čaj se sirupem ()
Odpolední	rohlík, pomazánkové máslo (1a 3 7)

17.09.2024 - úterý:

Ranní svačina	chléb, tuňáková pomazánka, ledový salát (1a 1b 4 7)
O b ě d - Polévka	pórková s kukuřičnými lupínky (1a 1c)
- Hlavní jídlo 1.	moravský vrabec, bramborový knedlík, sterilované zelí (1a 3 7)
Nápoj oběd	ovocný ()
Odpolední	vánočka, mrkev, vanilkové mléko (1a 3 7)

18.09.2024 - středa:

Ranní svačina	toustový chléb, pomazánka s jablkem a mrkví, mléko, hroznové víno (1a 1b 7)
O b ě d - Polévka	hovězí vývar s nudlemi (1a 3)
- Hlavní jídlo 1.	rajská omáčka s hovězím masem, těstoviny (1a 3)
Nápoj oběd	ovocný čaj ()
Odpolední	houska, celerová pomazánka, cherry rajče (1a 3 7 9)

19.09.2024 - čtvrtek:

Ranní svačina	obilný chléb, pomazánka z taveného sýra, okurka (1a 1b 1d 7)
O b ě d - Polévka	masový krém (1a)
- Hlavní jídlo 1.	hrachová kaše s cibulkou, pečená plec, sterilovaná okurka (1a)
Nápoj oběd	ovocný čaj ()
Odpolední	celozrnný rohlík, banán, kakao (1a 1b 1d 7)

20.09.2024 - pátek:

Ranní svačina	chléb s máslem, jahodové mléko (1a 1b 7)
O b ě d - Polévka	zeleninová se sýrovými noky (1a 7)
- Hlavní jídlo 1.	sekaná pečeně s králíkem, brambory, salát z kysaného zelí (1a 3 7)
Nápoj oběd	černý čaj se sirupem ()
Odpolední	přesnídávka, piškoty (1a 3 7)

Číslo v závorce za názvem pokrmu označuje alergeny, které jídlo obsahuje:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové,	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		