

Jídelní lístek

na období od: 23.09.2024 do: 27.09.2024

23.09.2024 - pondělí:

Ranní svačina	chléb, rybičková pomazánka, jablko (1a 1b 4 7)
O b ě d - Polévka	rajská s ovesnými vločkami (1a 1d)
- Hlavní jídlo 1.	boloňské špagety s kuřecím masem sypané sýrem, okurka (1a 3 7)
Nápoj oběd	černý čaj se sirupem ()
Odpolední	čokoládové polštářky, mléko (1a 1c 6 7)

24.09.2024 - úterý:

Ranní svačina	chléb, pomazánka ze šunkové pěny, kedlubna, mléko (1a 1b 7)
O b ě d - Polévka	česneková s opečeným chlebem (1a 1b 3)
- Hlavní jídlo 1.	rybí filé na másle, brambory, salát z čínské zelí, ŠJ jogurt (1a 4 7)
Nápoj oběd	ovocný čaj ()
Odpolední	bobík, celozrnný rohlík, švestka (1a 1b 7)

25.09.2024 - středa:

Ranní svačina	tousty se šunkou a sýrem, hruška (1a 3 7)
O b ě d - Polévka	zeleninová s kuskusem (1a)
- Hlavní jídlo 1.	vepřová játra na cibulce, dušená rýže (1a)
Nápoj oběd	černý čaj se sirupem ()
Odpolední	veka, kapiová pomazánka, mrkev, vanilkové mléko (1a 3 7)

26.09.2024 - čtvrtek:

Ranní svačina	chléb, vaječná pomazánka, cherry rajče, mléko (1a 1b 3 7)
O b ě d - Polévka	čočková (1a)
- Hlavní jídlo 1.	holandský řízek, bramborová kaše, mrkvový salát (1a 3 7)
Nápoj oběd	ovocný čaj ()
Odpolední	chléb s pomazánkovým máslem a pažitkou (1a 1b 7)

27.09.2024 - pátek:

Ranní svačina	palačinky s marmeládou, jahodové mléko, banán (1a 3 7)
O b ě d - Polévka	bramborová (1a 9)
- Hlavní jídlo 1.	krutí guláš, těstoviny, ŠJ jablko (1a 3)
Nápoj oběd	černý čaj se sirupem ()
Odpolední	houska, jablko (1a 3)

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORYŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové,	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	