

# Jídelní lístek

na období od: 30.01.2023 do: 03.02.2023

**30.01.2023 - pondělí:**

Ranní svačina **chléb, pomazánka tutti frutti, okurka (1a 1b 3 7)**  
O b ě d - Polévka **zeleninová s bulgurem (1a)**  
- Hlavní jídlo 1. **penne s kuřecím masem a žampiony, salát z čínské zeli (1a 3 7)**  
Nápoj oběd **černý čaj se sirupem ()**  
Odpolední **rohlík, kakao, jablko (1a 3 7)**

**31.01.2023 - úterý:**

Ranní svačina **chléb, drožd'ová pomazánka, kapie (1a 1b 3 7)**  
O b ě d - Polévka **gulášová (1a)**  
- Hlavní jídlo 1. **vdolky s mákem, bílá káva, ŠJ - mrkev (1a 3 7)**  
Nápoj oběd **černý čaj se sirupem ()**  
Odpolední **chléb, fazolová pomazánka, mrkev (1a 1b 7)**

**01.02.2023 - středa:**

Ranní svačina **chléb, pomazánka Pepka námořníka (špenátová) (1a 1b 3 7)**  
O b ě d - Polévka **česneková s opečeným chlebem (1a 1b)**  
- Hlavní jídlo 1. **rybí filé pečené na másle, brambory, mrkvový salát s mandarinkami (4 7)**  
Nápoj oběd **černý čaj se sirupem ()**  
Odpolední **vánočka, vanilkové mléko, jablko (1a 3 7)**

**02.02.2023 - čtvrtek:**

Ranní svačina **houska, pomazánka z rybiček v tomatě, mandarinka (1a 3 4 7)**  
O b ě d - Polévka **vločková (1a 1d)**  
- Hlavní jídlo 1. **vepřové po italsku, vřetena (1a 3 7)**  
Nápoj oběd **jablečný čaj ()**  
Odpolední **chléb, pomazánkové máslo s kapií, rajče, mléko (1a 1b 7)**

**03.02.2023 - pátek:**

Ranní svačina **okatý chléb (pomazánkové máslo, vařené vejce), bílá káva, ledový salát (1a 1b 7)**  
O b ě d - Polévka **z červené čočky (1a)**  
- Hlavní jídlo 1. **rizoto s masem, zeleninou a kuskusem, míchaný salát (1a 7)**  
Nápoj oběd **černý čaj se sirupem ()**  
Odpolední **chléb, pomazánka z tvrdého sýra, jablko (1a 1b 7)**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich  
2 KORÝŠI a výrobky z nich 3 VEJCE a výrobky z nich 4 RYBY a výrobky z nich  
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich 7 MLÉKO a výrobky z něj  
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich  
9 CELER a výrobky z něj 10 HOŘČICE a výrobky z ní 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich  
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich