

Jídelní lístek

na období od: 18.03.2024 do: 22.03.2024

18.03.2024 - pondělí:

Ranní svačina **topinky s vejci, rajče (1a 1b 3)**
O b ě d - Polévka **zeleninový vývar se sýrovými noky (1a 3 7)**
- Hlavní jídlo 1. **krutí guláš, kolínka, ŠJ jablko (1a 3)**
Nápoj oběd **hruškový čaj ()**
Odpolední **toustový chléb, pomazánkové máslo, kedlubna, mléko (1a 3 7)**

19.03.2024 - úterý:

Ranní svačina **chléb, tuňáková pomazánka, okurka (1a 1b 4 7)**
O b ě d - Polévka **frankfurtská (1a)**
- Hlavní jídlo 1. **čočka na kyselo, pečená kotleta, sterilovaná okurka, mléko (1a 7)**
Nápoj oběd **jablečný čaj ()**
Odpolední **celozrnný rohlík, medové máslo, banán, jahodové mléko (1a 1b 7)**

20.03.2024 - středa:

Ranní svačina **chléb, zeleninová pomazánka, bílá káva, jablko (1a 1b 3 7)**
O b ě d - Polévka **brokolicová s kukuřičnými lupínky (1a 1c)**
- Hlavní jídlo 1. **masové placičky s pórkem, brambory, mrkvový salát (1a 3 7)**
Nápoj oběd **černý čaj se sirupem ()**
Odpolední **jogurt bobík s lentilkami, rohlík (1a 3 7)**

21.03.2024 - čtvrtek:

Ranní svačina **veka, avokádová pomazánka, mléko, mrkev (1a 3 7)**
O b ě d - Polévka **zeleninový vývar s bulgurem (1a)**
- Hlavní jídlo 1. **přírodní roštěná, dušná rýže, ŠJ jablko (1a)**
Nápoj oběd **černý čaj se sirupem ()**
Odpolední **chléb, pomazánka z červené čočky (1a 3 7)**

22.03.2024 - pátek:

Ranní svačina **chléb, pomazánkové máslo, plátkový sýr, bílá káva, kapie (1a 1b 7)**
O b ě d - Polévka **rajská s ovesnými vločkami (1a 1d)**
- Hlavní jídlo 1. **kuřecí řízek, brambory, hlávkový salát s koprem (1a 3 7)**
Nápoj oběd **černý čaj se sirupem ()**
Odpolední **přesnídávka, piškoty (1a 3)**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich 3 VEJCE a výrobky z nich 4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich 7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj 10 HOŘČICE a výrobky z ní 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich