

Jídelní lístek

na období od: 30.03.2026 do: 03.04.2026

30.03.2026 - pondělí:

Ranní svačina	chléb, rybičková pomazánka, jablko, mléko (1a 1b 4 7)
O b ě d - Polévka	dršťková z hlívy ústříčné (1a)
- Hlavní jídlo 1.	pečený králík se sýrem, bramborové špalíčky, dušené zelí (1a 3 7)
Nápoj oběd	hruškový čaj ()
Odpolední svačina	rohlík, mléčný pohár (1a 3 7)

31.03.2026 - úterý:

Ranní svačina	mazanec, kakao, banán (1a 3 7)
O b ě d - Polévka	zeleninový vývar s kuskusem (1a)
- Hlavní jídlo 1.	koprová omáčka, vařené vejce, brambory (1a 3 7)
Nápoj oběd	ovocný čaj ()
Odpolední svačina	chléb, pomazánka s rajčaty, okurka, mrkev (1a 1b 6 7)

01.04.2026 - středa:

Ranní svačina	chléb, avokádová pomazánka, jahodové mléko, kedlubna (1a 1b 7)
O b ě d - Polévka	česneková s opečeným chlebem (1a 1b 3)
- Hlavní jídlo 1.	penne s kuřecím masem a žampiony, sypané sýrem, kapie (1a 3 7)
Nápoj oběd	černý čaj se rakytníkovým sirupem ()
Odpolední svačina	přesnídávka, piškoty (1a 3 7)

02.04.2026 - čtvrtek:

Ranní svačina	chléb, špenátová pomazánka, okurka, mléko (1a 1b 3 7)
O b ě d - Polévka	hrášková s hrachovými kuličkami (1a 7)
- Hlavní jídlo 1.	čevabčiči, brambory, zeleninová obloha (1a 3 7)
Nápoj oběd	ovocný čaj ()
Odpolední svačina	tmavý rohlík, pažitková pomazánka, jablko (1a 1b 7)

03.04.2026 - pátek:

Ranní svačina	Svátek ()
O b ě d - Polévka	()
- Hlavní jídlo 1.	()
Nápoj oběd	()
Odpolední svačina	()

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní
9 CELER a výrobky z něj	12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich