

Jídelní lístek

na období od: 23.03.2026 do: 27.03.2026

23.03.2026 - pondělí:

Ranní svačina	chléb, pomazánka ze sumečka, jablko (1a 1b 4 7)
O b ě d - Polévka	cibulová s bramborem (1a)
- Hlavní jídlo 1.	zapečené těstoviny s uzeným masem, salát z kysaného zelí (1a 3 7)
Nápoj oběd	hruškový čaj ()
Odpolední svačina	rohlík, mexická pomazánka s kukuřicí, okurka, bílá káva (1a 3 7)

24.03.2026 - úterý:

Ranní svačina	houska, pomazánka s mořskými řasami, cherry rajče (1a 3 6 7)
O b ě d - Polévka	vývar s čínskými nudlemi (1a 3)
- Hlavní jídlo 1.	fazolový guláš z vepřového masa, chléb, ŠJ müsli tyčinka (1a 1b 1d 7)
Nápoj oběd	černý čaj s rakytníkovým sirupem ()
Odpolední svačina	kakaové polštářky, mléko (1a 1c 6 7)

25.03.2026 - středa:

Ranní svačina	chléb, pomazánka se strouhaným sýrem, kapie (1a 1b 7)
O b ě d - Polévka	hrachová s kukuřičnými lupínky (1c 7)
- Hlavní jídlo 1.	pečené kuře na způsob bažanta, špecle, dušená zelenina, ZŠ moučník (1a 3 7)
Nápoj oběd	ovocný čaj ()
Odpolední svačina	kokosový moučník, bílá káva, mandarinka (1a 3 7)

26.03.2026 - čtvrtek:

Ranní svačina	veka, vajíčková pomazánka, mléko, mrkev (1a 3 7)
O b ě d - Polévka	z vaječné jíšky (1a 3 7)
- Hlavní jídlo 1.	smažené rybí filé, brambory, ovocný salát ()
Nápoj oběd	hruškový čaj ()
Odpolední svačina	celozrnný rohlík, pomazánkové máslo, šunka, ster. okurka (1a 1b 7)

27.03.2026 - pátek:

Ranní svačina	chléb, pomazánka ze šunkové pěny, mléko, kedlubna (1a 1b 7)
O b ě d - Polévka	rýžová ()
- Hlavní jídlo 1.	krupicová kaše s máslem a grankem, banán, banánové mléko (1a 7)
Nápoj oběd	ovocný čaj ()
Odpolední svačina	křupavý chlebík, jablko (1a 1c)

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní
9 CELER a výrobky z něj	12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj
10 HOŘČICE a výrobky z ní		14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich