

Jídelní lístek

na období od: 16.12.2024 do: 20.12.2024

16.12.2024 - pondělí:

Ranní svačina	chléb, pomazánka delikates, banán (1a 1b 6 7)
O b ě d - Polévka	špenátová s kukuřičnými lupínky (1a 3 1v)
- Hlavní jídlo 1.	pečený králík na česneku, bramborové špalíčky, sterilované zelí (1a 3 7)
Nápoj oběd	černý čaj se sirupem ()
Odpolední	rohlík, pomazánkové máslo s pažitkou, bílá káva, cherry rajče (1a 3 7)

17.12.2024 - úterý:

Ranní svačina	chléb, pomazánka z lučiny, mléko, zeleninová miska (1a 1b 7)
O b ě d - Polévka	cibulová s bramborem (1a)
- Hlavní jídlo 1.	kuřecí sněhový závitek, těstoviny, dušená zelenina (1a 3 7)
Nápoj oběd	ovocný čaj ()
Odpolední	veka, avokádová pomazánka, mandarinka (1a 3 7)

18.12.2024 - středa:

Ranní svačina	chléb, tuňáková pomazánka, okurka (1a 1b 4 7)
O b ě d - Polévka	čočková polévka (1a)
- Hlavní jídlo 1.	masové placičky s květákem, brambory, salát z hlávkového zelí (1a 3 7)
Nápoj oběd	jablečný čaj ()
Odpolední	ovocná müsli tyčinka, čokoládové mléko, hroznové víno (1a 1d 7)

19.12.2024 - čtvrtek:

Ranní svačina	topinky ve vajíčku, rajče (1a 1b 3)
O b ě d - Polévka	z rybího filé s křupinkami (1a 4)
- Hlavní jídlo 1.	hovězí guláš, dušená rýže, jablko (1a)
Nápoj oběd	ovocný čaj ()
Odpolední	houska, fazolová pomazánka, mléko, kedlubna (1a 3 7)

20.12.2024 - pátek:

Ranní svačina	chléb, pomazánka s jablky a s mrkví, mléko, jablko (1a 1b 7)
O b ě d - Polévka	zeleninová se sýrovým kapáním (1a 7)
- Hlavní jídlo 1.	vepřový řízek, bramborová kaše, sterilovaná okurka (1a 3 7)
Nápoj oběd	černý čaj se sirupem ()
Odpolední	koláč (1a 3)

Číslo v závorce za názvem pokrmu označuje alergeny, které jídlo obsahuje:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORYŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		