

Jídelní lístek

na období od: 11.03.2024 do: 15.03.2024

11.03.2024 - pondělí:

Ranní svačina	veka, pomazánka z taveného sýra (1a 3 7)
O b ě d - Polévka	kmínová s kapáním (1a 3 7)
- Hlavní jídlo 1.	jogurtové knedlíky sypané mákem, vanilkové mléko, jablko (1a 3 7)
Nápoj oběd	jablečný čaj ()
Odpolední	okatý chléb (pomazánkové máslo, vařené vejce), okurka (1a 1b 3 7)

12.03.2024 - úterý:

Ranní svačina	chléb, Česílkova pomazánka (saridky v tomatě), ledový salát (1a 1b 4 7)
O b ě d - Polévka	kulajda (1a 3 7)
- Hlavní jídlo 1.	kuřecí steak grilovaný, brambory, mrkvový salát (7)
Nápoj oběd	černý čaj se sirupem ()
Odpolední	rohlík se džemem, bílá káva, jablko (1a 3 7)

13.03.2024 - středa:

Ranní svačina	chléb, pomazánka Pepka námořníka (špenátová), mrkev, mléko (1a 1b 3 7)
O b ě d - Polévka	zeleninový vývar s luštěninovými nudličkami (1a)
- Hlavní jídlo 1.	vepřové po italsku, těstoviny (1a 3 7)
Nápoj oběd	černý čaj se sirupem ()
Odpolední	šlehaný tvaroh s pudinkem a piškoty (1a 3 7)

14.03.2024 - čtvrtek:

Ranní svačina	chléb, pomazánka z vepřového masa, ledový salát (1a 1b 7)
O b ě d - Polévka	čočková polévka (1a)
- Hlavní jídlo 1.	králík pečený na česneku, sterilované zelí, bramborové špalíčky (1a 3 7)
Nápoj oběd	hruškový čaj ()
Odpolední	houska, pomazánka s jablkem a mrkví, cherry rajče (1a 3 7)

15.03.2024 - pátek:

Ranní svačina	chléb, kapiová pomazánka, mléko (1a 1b 7)
O b ě d - Polévka	kuřecí vývar se zavářkou (1a 3)
- Hlavní jídlo 1.	kuře na paprice, dušená rýže (1a 7)
Nápoj oběd	černý čaj se sirupem ()
Odpolední	müsli tyčinka v jogurtové polevě (1a 1d 7)

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORYŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		