

Jídelní lístek

na období od: 01.09.2025 do: 05.09.2025

01.09.2025 - pondělí:

Ranní svačina	chléb, játrová pomazánka, mrkev (1a 1b 4 7)
O b ě d - Polévka	rybí polévka s křupinkami (1a 1c 3 4)
- Hlavní jídlo 1.	přírodní kuřecí plátek, brambory, sázené vejce (1a 3 7)
Nápoj oběd	jablečný čaj ()
Odpolední svačina	čokoládové polštářky, mléko (1a 1c 6 7)

02.09.2025 - úterý:

Ranní svačina	topinky s vejci, rajče (1a 1b 3)
O b ě d - Polévka	bramborová (1a)
- Hlavní jídlo 1.	boloňské špagety s kuřecím masem, sypané sýrem, kapie (1a 3 7)
Nápoj oběd	černý čaj se sirupem ()
Odpolední svačina	rohlík, dýňová pomazánka, jablko, jahodové mléko (1a 3 6 7)

03.09.2025 - středa:

Ranní svačina	veka, Rákosníčkova pomazánka (avokádová), bílá káva, banán (1a 3 7)
O b ě d - Polévka	zeleninová se sýrovými noky (1a 3 7)
- Hlavní jídlo 1.	obalovaný květák, brambory, okurkový salát (1a 3 7)
Nápoj oběd	ovocný čaj ()
Odpolední svačina	chléb, pažitková pomazánka, kedlubna (1a 1b 7)

04.09.2025 - čtvrtek:

Ranní svačina	tmavý chléb, fazolová pomazánka, okurka (1a 1b 1c 7)
O b ě d - Polévka	drůbeží vývar s těstovinovou rýží (1a 3)
- Hlavní jídlo 1.	kuře na paprice, houskový knedlík, ŠJ mandarinka (1a 3 7)
Nápoj oběd	černý čaj se sirupem ()
Odpolední svačina	celozrnný rohlík, mrkvová pomazánka, mléko, mandarinka (1a 1b 7)

05.09.2025 - pátek:

Ranní svačina	houska, pomazánka z taveného sýra, kakao, hruška (1a 3 7)
O b ě d - Polévka	z červené čočky (1a)
- Hlavní jídlo 1.	hovězí roštěná na houbách, dušená rýže (1a)
Nápoj oběd	hruškový čaj ()
Odpolední svačina	křupavý chlebík, cherry rajče (1a 1b)

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergený, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		