

# Jídelní lístek

na období od: 10.11.2025 do: 14.11.2025

**10.11.2025 - pondělí:**

---

Ranní svačina	<b>chléb, vaječná pomazánka, mrkev, mléko (1a 1b 3 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>čočková (1a)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>pečená plec na česneku, bramborové špalíčky, sterilované zelí ()</b>
Nápoj oběd	<b>ovocný čaj ()</b>
Odpolední svačina	<b>houska, sýrová pomazánka z žervé, jablko (1a 3 7)</b>

**11.11.2025 - úterý:**

---

Ranní svačina	<b>veka, špenátová pomazánka, okurka, mléko (1a 3 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>rýžová ()</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>sumeček na másle a bylinkách, brambory, zelný salát s mrkví (1a 7)</b>
Nápoj oběd	<b>voda s citronem ()</b>
Odpolední svačina	<b>celozrnný rohlík, avokádová pomazánka, mandarinka (1a 1b 7)</b>

**12.11.2025 - středa:**

---

Ranní svačina	<b>chléb, okurková pomazánka, cherry rajče, bílá káva (1a 1b 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>pórková s kukuřičnými lupínky (1a 1c 3)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>mexický guláš s hráškovou rýží, ŠJ jogurt (1a 7)</b>
Nápoj oběd	<b>hruškový čaj ()</b>
Odpolední svačina	<b>rohlík, jogurt (1a 3 7)</b>

**13.11.2025 - čtvrtek:**

---

Ranní svačina	<b>tmavý chléb, pomazánka z rybího filé, kapie (1a 1b 4 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>selská II. (1a 3)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>zapečené těstoviny s brokolicí a sýrem, červená řepa (1a 3 7)</b>
Nápoj oběd	<b>černý čaj se sirupem ()</b>
Odpolední svačina	<b>moučník z červené řepy, banán, jahodové mléko (1a 3 7)</b>

**14.11.2025 - pátek:**

---

Ranní svačina	<b>chléb, pomazánka tutti frutti, kedlubna, bílá káva (1a 1b 3 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>hrstková (1a 3)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>kuřecí řízek, bramborová kaše, sterilovaná okurka (1a 3 7)</b>
Nápoj oběd	<b>ovocný čaj ()</b>
Odpolední svačina	<b>müsli tyčinka, jablko (1a 1d 3 7)</b>

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

---

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní
9 CELER a výrobky z něj	12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich