

Jídelní lístek

na období od: 15.05.2023 do: 19.05.2023

15.05.2023 - pondělí:

Ranní svačina **chléb, pomazánka Pepka námořníka (špenátová) (1a 1b 3 7)**
O b ě d - Polévka **mrkvová (1a 3)**
- Hlavní jídlo 1. **pečený králík na česneku, sterilované zelí, bramborový knedlík (1a 3 7)**
Nápoj oběd **černý čaj se sirupem ()**
Odpolední **medové kroužky, mléko (1a 1c 6 7)**

16.05.2023 - úterý:

Ranní svačina **chléb s máslem, kakao, banán (1a 1b 7)**
O b ě d - Polévka **fazolová s kukuřičnými lupínky (1a 1c)**
- Hlavní jídlo 1. **boloňské špagety, paprika (1a 3 7)**
Nápoj oběd **jablečný čaj ()**
Odpolední **celezný rohlík, mrkev (1a 1b)**

17.05.2023 - středa:

Ranní svačina **chléb, pomazánka s mrkví a jablky (1a 1b 7)**
O b ě d - Polévka **se sýrovými noky (1a 3 7)**
- Hlavní jídlo 1. **holandský řízek, brambory, mrkvový salát (1a 3 7)**
Nápoj oběd **černý čaj se sirupem ()**
Odpolední **veka, Ohnivákova pomazánka (s kapií), mléko, jablko (1a 7)**

18.05.2023 - čtvrtek:

Ranní svačina **chléb, pomazánka myšáka Mickyho (z taveného sýra), cherry rajče (1a 1b 7)**
O b ě d - Polévka **zeleninová s játrovými knedlíčky (1a 3)**
- Hlavní jídlo 1. **hovězí roštěná, dušená rýže (1a)**
Nápoj oběd **hruškový čaj ()**
Odpolední **houska, pomazánkové máslo, bílá káva (1a 3 7)**

19.05.2023 - pátek:

Ranní svačina **chléb, rybičková pomazánka, kapie (1a 1b 4 7)**
O b ě d - Polévka **bramborová (1a 9)**
- Hlavní jídlo 1. **vepřová pečeně na kmíně, hrachová kaše, sterilovaná okurka (1a 7)**
Nápoj oběd **černý čaj se sirupem ()**
Odpolední **rohlík, Rákosníčkova pomazánka (avokádová) (1a 3 7)**

Číslo v závorce za názvem pokrmu označuje alergeny, které jídlo obsahuje:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich 3 VEJCE a výrobky z nich 4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich 7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj 10 HOŘČICE a výrobky z ní 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich