

# Jídelní lístek

na období od: 24.11.2025 do: 28.11.2025

**24.11.2025 - pondělí:**

Ranní svačina	<b>topinky ve vajíčku, rajče, mléko (1a 1b 3 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>hrachová s kukuřičnými lupínky (1a 1c 7)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>rizoto z vepřového masa s kuskusem a zeleninou, sapané sýrem, okurka (1a 7)</b>
Nápoj oběd	<b>černý čaj se sirupem ()</b>
Odpolední svačina	<b>houska, dýňová pomazánka, jablko (1a 3 6 7)</b>

**25.11.2025 - úterý:**

Ranní svačina	<b>tmavý chléb, pomazánka z červené čočky, kapie (1a 1b 3 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>cibulová s bramborem (1a)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>moravský vrabec, brambory, špenát (1a 3 7)</b>
Nápoj oběd	<b>hruškový čaj ()</b>
Odpolední svačina	<b>okatý toustový chléb (pom. máslo, vejce), cherry rajče, mléko (1a 3 7)</b>

**26.11.2025 - středa:**

Ranní svačina	<b>chléb, zeleninová pomazánka, blumka, bílá káva (1a 1b 3 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>kmínová s kapáním (1a 3 7)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>fazolový guláš s hovězím masem, chléb, ŠJ jogurt (1a 1b 7)</b>
Nápoj oběd	<b>ovocný čaj ()</b>
Odpolední svačina	<b>jogurt, rohlík (1a 3 7)</b>

**27.11.2025 - čtvrtek:**

Ranní svačina	<b>chléb, tuňáková pomazánka, kedlubna (1a 1b 4 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>vločková s mlékem (1d 7)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>sekaná s králíkem, brambory, salát z kysaného zelí (1a 3 7)</b>
Nápoj oběd	<b>černý čaj se sirupem ()</b>
Odpolední svačina	<b>tmavý rohlík, pomazánka s tofu sýrem, mléko, mandarinka (1a 1b 6 7)</b>

**28.11.2025 - pátek:**

Ranní svačina	<b>veka, pomazánka s jablkem a mrkví, okurka, bílá káva (1a 3 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>zeleninový vývar s tarhoňou (1a 3)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>kuřecí sněhový závitek, špeclé, míchaná zelenina (1a 3 7)</b>
Nápoj oběd	<b>jablečný čaj ()</b>
Odpolední svačina	<b>chléb, kapiová pomazánka, jablko (1a 1b 7)</b>

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové,	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		