

# Jídelní lístek

na období od: 18.12.2023 do: 21.12.2023

**18.12.2023 - pondělí:**

---

Ranní svačina	<b>chléb, Ohnivákova pomazánka (kapiová) (1a 1b 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>bramboračka (1a 9)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>čočka na kyselo, vařené vejce, kyselá okurka (1a 3)</b>
Nápoj oběd	<b>černý čaj se sirupem ()</b>
Odpolední	<b>chléb, sýrová pomazánka, jablko, bílá káva (1a 1b 7)</b>

**19.12.2023 - úterý:**

---

Ranní svačina	<b>chléb, Špejlíkova pomazánka (ze šunkové pěny), kapie (1a 1b 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>kmínová s kapáním (1a 3 7)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>kuře pečené ala bažant, brambory (7)</b>
Nápoj oběd	<b>černý čaj se sirupem ()</b>
Odpolední	<b>houska, jablko, jahodové mléko (1a 3 7)</b>

**20.12.2023 - středa:**

---

Ranní svačina	<b>chléb, Neptunova pomazánka (sardinková s ořechy), cherry rajče (1a 1b 4 8b)</b>
O b ě d - Polévka	<b>zeleninový vývar s kuskusem (1a)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>vepřová játra po mlynářsku, dušená rýže (1a 7)</b>
Nápoj oběd	<b>ovocný čaj ()</b>
Odpolední	<b>rohlík, pomazánkové máslo, mléko (1a 3 7)</b>

**21.12.2023 - čtvrtek:**

---

Ranní svačina	<b>chléb, pomazánka Pepka námořníka (špenátová) (1a 1b 3 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>mrkvový krém s kukuřičnými lupínky (1a 1c)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>šunkofleky, salát z kysaného zelí (1a 3 7)</b>
Nápoj oběd	<b>černý čaj se sirupem ()</b>
Odpolední	<b>okatý chléb (pomazánkové máslo, vařené vejce) (1a 1b 3 7)</b>

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

---

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní
9 CELER a výrobky z něj	12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich