

Jídelní lístek

na období od: 24.06.2024 do: 28.06.2024

24.06.2024 - pondělí:

Ranní svačina	chléb, pomazánka z vepřového masa, jablko (1a 1b 7)
O b ě d - Polévka	rajská s rýží (1a)
- Hlavní jídlo 1.	rybí filé na másle, nové brambory, kapie, ŠJ jogurt (1a 4 7)
Nápoj oběd	hruškový čaj ()
Odpolední	jogurt, rohlík (1a 3 7)

25.06.2024 - úterý:

Ranní svačina	chléb, pomazánka z tofu sýra, bílá káva, okurka (1a 1b 3 6 7)
O b ě d - Polévka	zeleninový vývar s čínskými nudlem (1a 3)
- Hlavní jídlo 1.	hovězí guláš, houskový knedlík (1a 3 7)
Nápoj oběd	černý čaj se sirupem ()
Odpolední	chléb, Rákosníčkova pomazánka (avokádová) (1a 1b 7)

26.06.2024 - středa:

Ranní svačina	chléb, pomazánkové máslo, šunkový salám, cherry rajče, mléko (1a 1b 7)
O b ě d - Polévka	čočková (1a)
- Hlavní jídlo 1.	rizoto z vepřového masa se zeleninou a kuskusem, okurkový salát (1a 7)
Nápoj oběd	jablečný čaj ()
Odpolední	přesnídávka, piškoty (1a 3 7)

27.06.2024 - čtvrtek:

Ranní svačina	chléb, pomazánka tuti-frutí, meloun (1a 1b 3 7)
O b ě d - Polévka	vločková s mlékem (1d 7)
- Hlavní jídlo 1.	krutí medailonky, nové brambory (1a 7)
Nápoj oběd	jablečný čaj ()
Odpolední	kobliha, kakao, jablko (1a 3 7)

28.06.2024 - pátek:

Ranní svačina	chléb, špenátová pomazánka, bílá káva (1a 1b 3 7)
O b ě d - Polévka	zeleninový vývar s rýží (9)
- Hlavní jídlo 1.	pečený králík se sýrem, bramborové špecle (1a 3 7)
Nápoj oběd	černý čaj ()
Odpolední	chléb, pomazánkové máslo, mléko (1a 1b 7)

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORYŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		