

Jídelní lístek

na období od: 09.10.2023 do: 13.10.2023

09.10.2023 - pondělí:

Ranní svačina **chléb, Špejčíkova pomazánka (ze šunkové pěny), ledový salát, mléko (1a 1b 7)**
O b ě d - Polévka **hrstková (1a)**
- Hlavní jídlo 1. **bramborové knedlíky plněné uzeným masem, sterilované zelí (1a 3 7)**
Nápoj oběd **ovocný čaj ()**
Odpolední **rohlík, medové máslo včelky Máji, jablko (1a 3 7)**

10.10.2023 - úterý:

Ranní svačina **chléb, Neptunova pomazánka (sardinková), okurka (1a 1b 4 7)**
O b ě d - Polévka **česneková s opečeným chlebem (1a 1b 3)**
- Hlavní jídlo 1. **sněhový závitek, těstoviny, šopský salát (1a 3 7)**
Nápoj oběd **hruškový čaj ()**
Odpolední **vinný chléb, Rákosníčkova pomazánka (avokádová), hruška, bílá káva (1a 1b 7)**

11.10.2023 - středa:

Ranní svačina **chléb, pomazánka s jablky a mrkví (1a 1b 7)**
O b ě d - Polévka **ryžová ()**
- Hlavní jídlo 1. **vepřová plec na kmíně, špenát, brambory (1a 3 7)**
Nápoj oběd **černý čaj se sirupem ()**
Odpolední **sýr a křup, jablko, mléko (1a 3 7)**

12.10.2023 - čtvrtek:

Ranní svačina **veka, pomazánka ze strouhaného sýra, cherry rajče (1a 3 7)**
O b ě d - Polévka **bramboračka (1a)**
- Hlavní jídlo 1. **hrachová kaše, vařené vejce, sterilovaná okurka, ŠJ pomerančovník (1a 3 7)**
Nápoj oběd **ovocný čaj ()**
Odpolední **pomerančovník, švestka, jahodové mléko (1a 3 7)**

13.10.2023 - pátek:

Ranní svačina **chléb, pomazánka řezníka Krkovičky (salámová), kapie, bílá káva (1a 1b 7)**
O b ě d - Polévka **zeleninový vývar s čínskými nudlemi (1a 3)**
- Hlavní jídlo 1. **masové placičky s květákem, bramborová kaše, ŠJ jogurt (1a 3 7)**
Nápoj oběd **černý čaj se sirupem ()**
Odpolední **rohlík, jogurt (1a 3 7)**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich 3 VEJCE a výrobky z nich 4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich 7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj 10 HOŘČICE a výrobky z ní 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich