

Jídelní lístek

na období od: 12.02.2024 do: 16.02.2024

12.02.2024 - pondělí:

Ranní svačina	chléb, Špejčíkova pomazánka (ze šunkové pěny), pomeranč (1a 1b 7)
O b ě d - Polévka	květáková s kukuřičnými lupínky (1a 1c 7)
- Hlavní jídlo 1.	kuře pečené na bylinkách, rýže basmati (7)
Nápoj oběd	černý čaj se sirupem ()
Odpolední	celozrnný rohlík, džem, vanilkové mléko, banán (1a 1b 3 7)

13.02.2024 - úterý:

Ranní svačina	vánočka, kakao, mrkev (1a 3 7)
O b ě d - Polévka	kmínová s kapáním (1a 3 7)
- Hlavní jídlo 1.	vepřový řízek, bramborová kaše, mrkvový salát (1a 3 7)
Nápoj oběd	bezový čaj ()
Odpolední	houska, zeleninová pomazánka (1a 3 7)

14.02.2024 - středa:

Ranní svačina	obilný chléb, pomazánka tuti fruti, mléko (1a 1b 3 7)
O b ě d - Polévka	bramborová (1a 9)
- Hlavní jídlo 1.	čočka na kyselo, dietní párek, sterilovaná okurka, ŠJ jogurt (1a 7)
Nápoj oběd	jablečný ()
Odpolední	jogurt kostík, rohlík (1a 3 7)

15.02.2024 - čtvrtek:

Ranní svačina	veka, máslo, okurka (1a 3 7)
O b ě d - Polévka	zeleninový vývar s bulgurem (1a)
- Hlavní jídlo 1.	hovězí svíčková na smetaně, houskový knedlík, ŠJ müsli tyčinka (1a 3 7)
Nápoj oběd	černý čaj se sirupem ()
Odpolední	chléb, hermelínová pomazánka, ledový salát, bílá káva (1a 1b 7)

16.02.2024 - pátek:

Ranní svačina	chléb, tuňáková pomazánka, ledový salát (1a 1b 4 7)
O b ě d - Polévka	hrstková (1a 3)
- Hlavní jídlo 1.	sekaná pečeně s králíkem, brambory, salát z kysaného zelí (1a 3 7)
Nápoj oběd	hruškový čaj ()
Odpolední	kobliha se džemem, jablko, jahodové mléko (1a 3 7)

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORYŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	