

Jídelní lístek

na období od: 26.09.2022 do: 30.09.2022

26.09.2022 - pondělí:

Ranní svačina	chléb, pomazánka myšky Minnie (z šunkového sýra), cherry rajče (1a 1b 7)
O b ě d - Polévka	zeleninová s pepitkami ()
- Hlavní jídlo 1.	dukátové buchtičky s krémem, nektarinka, jahodové mléko (1a 3 7)
Nápoj oběd	černý čaj se sirupem ()
Odpolední	slunečnicový chléb, pomazánkové máslo, plátkový sýr (1a 1b 7)

27.09.2022 - úterý:

Ranní svačina	chléb, indická pomazánka, mléko, jablko (1a 1b 3 7)
O b ě d - Polévka	česneková s opečeným chlebem (1a 1b)
- Hlavní jídlo 1.	sumeček pečený na másle, bramborová kaše, salát z čínské zeli (4 7)
Nápoj oběd	pomerančový čaj ()
Odpolední	rohlík, kostík (1a 3 7)

29.09.2022 - čtvrtek:

Ranní svačina	chléb, Špejlkova pomazánka (ze šunkové pěny), hroznové víno (1a 1b 7)
O b ě d - Polévka	hovězí se zavářkou (1a 3)
- Hlavní jídlo 1.	hovězí maso vařené, rajská omáčka, kolínka, ŠJ jablko (1a 3)
Nápoj oběd	černý čaj se sirupem ()
Odpolední	hrnková buchta s ovocem, kakao, banán (1a 3 7)

30.09.2022 - pátek:

Ranní svačina	chléb, Česílkova pomazánka (z rybiček v tomatě), ledový salát (1a 1b 4 7)
O b ě d - Polévka	z červené čočky (1a)
- Hlavní jídlo 1.	moravský vrabec, špenát, brambory (1a 3 7)
Nápoj oběd	černý čaj se sirupem ()
Odpolední	houska, pomazánkové máslo s kapií, bílá káva (1a 3 7)

Číslo v závorce za názvem pokrmu označuje alergeny, které jídlo obsahuje:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		