

# Jídelní lístek

na období od: 19.01.2026 do: 23.01.2026

**19.01.2026 - pondělí:**

|                   |  |
|-------------------|--|
| Ranní svačina     | <b>topinky s vejci, rajče (1a 1b 3)</b>                              |
| O b ě d - Polévka | <b>zeleninový vývar s hrachovými kuličkami (1a)</b>                  |
| - Hlavní jídlo 1. | <b>dukátové buchtičky s krémem, karamelové mléko, banán (1a 3 7)</b> |
| Nápoj oběd        | <b>černý čaj se sirupem ()</b>                                       |
| Odpolední svačina | <b>rohlík, pomazánka s tofu sýrem, hruška (1a 3 6 7)</b>             |

**20.01.2026 - úterý:**

|                   |   |
|-------------------|---|
| Ranní svačina     | <b>tmavý chléb, pomazánka s lučinou a ořechy, cherry rajče, bílá káva (1a 1b 7 8a 8b)</b> |
| O b ě d - Polévka | <b>cibulová s bramborem (1a)</b>  |
| - Hlavní jídlo 1. | <b>mexický guláš s hráškovou rýží (1a 7)</b>  |
| Nápoj oběd        | <b>voda s citronem ()</b>   |
| Odpolední svačina | <b>houska, okurková pomazánka, ledový salát, jablko (1a 3 7)</b>                          |

**21.01.2026 - středa:**

|                   |  |
|-------------------|--|
| Ranní svačina     | <b>chléb, tuňáková pomazánka, mléko, ledový salát, okurka (1a 1b 4 7)</b>  |
| O b ě d - Polévka | <b>hrstková (1a 3)</b>   |
| - Hlavní jídlo 1. | <b>pečená vepřová plec, bramborové špalíčky, sterilované zelí (1a 3 7)</b> |
| Nápoj oběd        | <b>jablečný čaj ()</b>   |
| Odpolední svačina | <b>celozrnný rohlík, fazolová pomazánka, kedlubna (1a 1b 7)</b>            |

**22.01.2026 - čtvrtek:**

|                   |   |
|-------------------|---|
| Ranní svačina     | <b>rýžová kaše s ovocem, kakao, banán (7)</b>                                   |
| O b ě d - Polévka | <b>dýňová s křupinkami (1a 1c 7)</b>  |
| - Hlavní jídlo 1. | <b>penne s kuřecím masem a zakysanou smetanou, sypané sýrem, kapie (1a 3 7)</b> |
| Nápoj oběd        | <b>ovocný čaj ()</b>  |
| Odpolední svačina | <b>chléb, pomazánkové máslo, šunka, ster. okurka (1a 1b 7)</b>                  |

**23.01.2026 - pátek:**

|                   |  |
|-------------------|--|
| Ranní svačina     | <b>veka, pomazánka s jablkem a mrkví, mléko, kaki (1a 3 7)</b> |
| O b ě d - Polévka | <b>rýžová ()</b>   |
| - Hlavní jídlo 1. | <b>koprová omáčka s vařeným vejcem, brambory (1a 3 7)</b>      |
| Nápoj oběd        | <b>černý čaj se sirupem ()</b>                                 |
| Odpolední svačina | <b>přesnídávka, piškoty (1a 3 7)</b>                           |

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

|  |  |  |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich            | 3 VEJCE a výrobky z nich   | 4 RYBY a výrobky z nich                  |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich  | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich  | 7 MLÉKO a výrobky z něj                  |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich  | 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 10 HOŘČICE a výrobky z ní  | 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich              |
| 9 CELER a výrobky z něj  | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj   |  |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg   |  |  |