

Jídelní lístek

na období od: 13.10.2025 do: 17.10.2025

13.10.2025 - pondělí:

Ranní svačina	topinky s vejci, rajče (1a 1b 3)
O b ě d - Polévka	hrstková (1a 3)
- Hlavní jídlo 1.	boloňské špagety s kuřecím masem a zeleninou, sypané sýrem, kapie (1a 3 7)
Nápoj oběd	černý čaj se sirupem ()
Odpolední svačina	rohlík, dýňová pomazánka, jablko, mléko (1a 3 6 7)

14.10.2025 - úterý:

Ranní svačina	chléb, pomazánka s hlívou ústřičnou, kedlubna (1a 1b 7)
O b ě d - Polévka	vločková s mlékem (1d 7)
- Hlavní jídlo 1.	dukátové buchtíčky s vanilkovým krémem, banánové mléko, banán (1a 3 7)
Nápoj oběd	voda s pomerančem ()
Odpolední svačina	celozrnný rohlík, pomazánkové máslo, nektarinka (1a 1b 7)

15.10.2025 - středa:

Ranní svačina	tmavý chléb, rybičková pomazánka s ořechy, okurka (1a 1b 4 7 8b)
O b ě d - Polévka	vývar s játrovými knedlíčky (1a 3)
- Hlavní jídlo 1.	vařené hovězí maso, dušená mrkev, brambory (1a 7)
Nápoj oběd	ovocný čaj ()
Odpolední svačina	houška, zeleninová pomazánka, švestka, ledový salát, bílá káva (1a 3 7)

16.10.2025 - čtvrtek:

Ranní svačina	veka, pomazánka z červené řepy, ledový salát (1a 3 7)
O b ě d - Polévka	bramborová (1a)
- Hlavní jídlo 1.	hrachová kaše s cibulkou, pečená plec, sterilovaná okurka (1a 7)
Nápoj oběd	jablečný čaj (7)
Odpolední svačina	okatý chléb (pomazánkové máslo, vařené vejce), jablko, mléko (1a 1b 3 7)

17.10.2025 - pátek:

Ranní svačina	chléb, pomazánka s jablkem a mrkví, meloun, jahodové mléko (1a 1b 7)
O b ě d - Polévka	z rybího filé s křupinkami (1a 1c 4)
- Hlavní jídlo 1.	francouzské brambory s uzeným masem, salát z kysaného zelí (1a 3 7)
Nápoj oběd	ovocný čaj ()
Odpolední svačina	křupavý chlebík, mrkev (1a 1c)

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergen, který jídlo obsahuje:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		