

Jídelní lístek

na období od: 21.10.2024 do: 25.10.2024

21.10.2024 - pondělí:

Ranní svačina	chlupatý chléb (pomazánkové máslo, strouhaný sýr), ledový salát (1a 1b 7)
O b ě d - Polévka	rajská s vločkami (1a 1d 9)
- Hlavní jídlo 1.	rýžový nákyp se švestkami, banánové mléko, ovoce (3 7)
Nápoj oběd	černý čaj se sirupem ()
Odpolední	houska, ajvarová pomazánka, jablko (1a 3 7)

22.10.2024 - úterý:

Ranní svačina	chléb, vajíčková pomazánka, cherry rajče, bílá káva (1a 1b 3 7)
O b ě d - Polévka	z vaječné jíšky (1a 3 7)
- Hlavní jídlo 1.	smažené rybí filé, brambory, salát z hlávkového zelí s koprem (1a 3 4 7)
Nápoj oběd	čaj jahoda s višní ()
Odpolední	celozrnný rohlík, hermelínová pomazánka, kapie (1a 1b 7)

23.10.2024 - středa:

Ranní svačina	veka, Rákosníčkova pomazánka (avokádová), mango (1a 3 7)
O b ě d - Polévka	zeleninová s kuskusem (1a)
- Hlavní jídlo 1.	znojemská hovězí pečeně, rýže (1a)
Nápoj oběd	ovocný čaj ()
Odpolední	medové kroužky, mléko (1a 1c 6 7)

24.10.2024 - čtvrtek:

Ranní svačina	žitný chléb, rybičková pomazánka s ořechy, kedlubna (1a 1b 4 7)
O b ě d - Polévka	bramborová se sýrem (1a 7)
- Hlavní jídlo 1.	hrachová kaše s cibulkou, vařené vejce, steril. okurka, mléko, jogurt (1a 3 7)
Nápoj oběd	čaj rakytníkový ()
Odpolední	lipánek, rohlík (1a 3 7)

25.10.2024 - pátek:

Ranní svačina	chléb, Špejčíkova pomazánka (ze šunkové pěny), mandarinka (1a 1b 7)
O b ě d - Polévka	pórková s kukuřičnými lupínky (1a 1c)
- Hlavní jídlo 1.	kuřecí masová směs s čínskými nudlemi, rajče (1a 3)
Nápoj oběd	ovocný ()
Odpolední	mufinek, čokoládové mléko, jablko (1a 3 7)

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		